

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Bulka okragla z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabiko 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabiko pieczone 150 g Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka okragla z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okragla z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Śliwka 150 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okragla z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabiko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 150 g				
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziolach + ⁺ 150 g Surówka Coleslaw + ⁺ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makarony muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterach 0,25 szt Marchew mini gotowana z olejem + 50 g	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makarony muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterach 0,25 szt Marchew mini gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziolach + ⁺ 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + ⁺ 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek fottage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + ⁺ 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2353.32 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 279.32 g; W tym cukry: 62.99 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sód: 4482.49 mg;	Wartość energetyczna: 2750.33 kcal; Białko ogółem: 147.14 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 377.26 g; W tym cukry: 111.12 g; Błonnik pok.: 32.03 g; Sód: 4516.05 mg;	Wartość energetyczna: 2780.67 kcal; Białko ogółem: 127.85 g; Tłuszcz: 110.53 g; Kw. tł. nasy.: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 339.48 g; W tym cukry: 70.87 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sód: 7019.60 mg;	Wartość energetyczna: 2259.06 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 85.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 287.96 g; W tym cukry: 60.37 g; Błonnik pok.: 41.70 g; Sód: 4297.36 mg;	Wartość energetyczna: 1909.59 kcal; Białko ogółem: 115.74 g; Tłuszcz: 63.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 232.51 g; W tym cukry: 55.47 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sód: 5096.11 mg;	Wartość energetyczna: 1770.44 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 48.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.25 g; Węglowodany ogółem: 253.46 g; W tym cukry: 66.26 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 5369.36 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a'la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>)				
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Banan 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Kalafor gotowany z olejem + 50 g	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR,</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE,</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE,</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2445.65 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 101.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 289.27 g; W tym cukry: 42.41 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sód: 5029.82 mg;	Wartość energetyczna: 2708.71 kcal; Białko ogółem: 147.92 g; Tłuszcz: 73.30 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 377.55 g; W tym cukry: 113.24 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sód: 4656.33 mg;	Wartość energetyczna: 2995.29 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 102.72 g; Kw. tł. nasy.: 57.42 g; Węglowodany ogółem: 422.82 g; W tym cukry: 136.23 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sód: 4596.91 mg;	Wartość energetyczna: 2191.80 kcal; Białko ogółem: 73.60 g; Tłuszcz: 98.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.96 g; Węglowodany ogółem: 265.93 g; W tym cukry: 37.66 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sód: 3906.33 mg;	Wartość energetyczna: 2030.26 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 58.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.80 g; Węglowodany ogółem: 280.71 g; W tym cukry: 65.59 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sód: 3376.90 mg;	Wartość energetyczna: 2091.49 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 73.00 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 278.01 g; W tym cukry: 34.34 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sód: 5013.01 mg;

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	
2026-10-14 środa	Śniadanie Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>)	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-śliwkowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SOZ,</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ,</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + ⁺ 150 g Surowka z kapusty włoskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + ⁺ 300g (<u>SOJ, SEL,</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jaglana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonie niejadalnej 50 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2404.67 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 94.84 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 283.60 g; W tym cukry: 65.35 g; Błonnik pok.: 29.11 g; Sód: 4143.17 mg;	Wartość energetyczna: 2744.88 kcal; Białko ogółem: 158.13 g; Tłuszcz: 71.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 380.31 g; W tym cukry: 76.60 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sód: 4073.47 mg;	Wartość energetyczna: 2876.77 kcal; Białko ogółem: 139.02 g; Tłuszcz: 107.80 g; Kw. tł. nasy.: 54.33 g; Węglowodany ogółem: 357.15 g; W tym cukry: 75.04 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sód: 5813.70 mg;	Wartość energetyczna: 2223.66 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 93.35 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 276.99 g; W tym cukry: 63.37 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sód: 4248.43 mg;	Wartość energetyczna: 2239.46 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; Tłuszcz: 76.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 274.82 g; W tym cukry: 60.04 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sód: 4306.01 mg;	Wartość energetyczna: 2030.76 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 56.15 g; Kw. tł. nasy.: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 291.04 g; W tym cukry: 63.09 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sód: 4704.60 mg;	

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR,</u> Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE,</u> Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u> Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 120 g (<u>JAJ,</u> Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u> Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u> Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u> Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u> Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR,</u> Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE,</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ,</u> Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE,</u> Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ,</u> Sałata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Jabłko 150 g				
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u> Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> Sos BBQ + 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR,</u> Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u> Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u> Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u> Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u> Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE,</u> Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 50 g (<u>SEL,</u>	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u> Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> Sos malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u> Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u> Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE,</u> Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL,</u> Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u> Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Deser chia z musem morelowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: SEL,</u>)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE,</u> Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u> Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Twarożek + 120 g (<u>MLE,</u> Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u> Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u> Paszlet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u> Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE,</u> Salatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JECZ,</u> Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u> Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE,</u> Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u> Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL,</u> Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ,</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ,</u>)	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOZ,</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2089.63 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Tłuszcz: 85.50 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 286.21 g; W tym cukry: 78.80 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sód: 4586.16 mg;	Wartość energetyczna: 2712.22 kcal; Białko ogółem: 137.47 g; Tłuszcz: 92.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 350.47 g; W tym cukry: 102.54 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 4462.90 mg;	Wartość energetyczna: 2788.25 kcal; Białko ogółem: 114.30 g; Tłuszcz: 103.80 g; Kw. tł. nasy.: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 364.37 g; W tym cukry: 58.55 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sód: 5027.72 mg;	Wartość energetyczna: 2008.75 kcal; Białko ogółem: 74.95 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 275.38 g; W tym cukry: 78.48 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sód: 3448.02 mg;	Wartość energetyczna: 1972.49 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 281.24 g; W tym cukry: 51.37 g; Błonnik pok.: 19.64 g; Sód: 4901.76 mg;	Wartość energetyczna: 1862.76 kcal; Białko ogółem: 87.73 g; Tłuszcz: 51.27 g; Kw. tł. nasy.: 12.94 g; Węglowodany ogółem: 278.60 g; W tym cukry: 73.07 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sód: 3695.87 mg;

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + ⁺ 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastyry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Jabiko 150 g Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Plastyry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabiko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + ⁺ 50 g (<u>SEZ</u>) Galaretką z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL</u>) Plastyry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Galaretką drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastyry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g
II ŚN		Banan 150 g				
Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż jaśminowy z natką pietruszki + 200 g Marchew gotowana plastry z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 50 g	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricottą i szpinakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR</u>) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g				
Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastyry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Sałatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastyry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2278,70 kcal; Białko ogółem: 102,32 g; Tłuszcz: 99,77 g; Kw. tł. nasy.: 39,23 g; Węglowodany ogółem: 257,35 g; W tym cukry: 61,86 g; Błonnik pok.: 27,17 g; Sód: 4408,00 mg;	Wartość energetyczna: 2766,14 kcal; Białko ogółem: 136,70 g; Tłuszcz: 81,99 g; Kw. tł. nasy.: 32,93 g; Węglowodany ogółem: 387,25 g; W tym cukry: 137,19 g; Błonnik pok.: 29,05 g; Sód: 4804,11 mg;	Wartość energetyczna: 3068,78 kcal; Białko ogółem: 122,47 g; Tłuszcz: 117,75 g; Kw. tł. nasy.: 57,03 g; Węglowodany ogółem: 408,16 g; W tym cukry: 77,95 g; Błonnik pok.: 29,38 g; Sód: 6701,15 mg;	Wartość energetyczna: 2103,22 kcal; Białko ogółem: 71,53 g; Tłuszcz: 84,57 g; Kw. tł. nasy.: 33,35 g; Węglowodany ogółem: 302,29 g; W tym cukry: 57,70 g; Błonnik pok.: 29,71 g; Sód: 5551,04 mg;	Wartość energetyczna: 2487,04 kcal; Białko ogółem: 115,29 g; Tłuszcz: 114,73 g; Kw. tł. nasy.: 49,10 g; Węglowodany ogółem: 259,60 g; W tym cukry: 64,88 g; Błonnik pok.: 23,67 g; Sód: 4688,25 mg;	Wartość energetyczna: 1890,72 kcal; Białko ogółem: 100,86 g; Tłuszcz: 69,44 g; Kw. tł. nasy.: 16,33 g; Węglowodany ogółem: 224,17 g; W tym cukry: 45,76 g; Błonnik pok.: 19,00 g; Sód: 4383,35 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE,</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Słupki papryki kolorowej +* 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
	II SN		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g				
	Obiad	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterach 0,25 szt Buraki gotowane z olejem + 50 g	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL,</u>) Słupki papryki czerwonej +* 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z tofi i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Czekoladowe ciastka z czerwonej fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW,</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2490,05 kcal; Białko ogółem: 101,15 g; Tłuszcz: 85,82 g; Kw. tł. nasy.: 30,96 g; Węglowodany ogółem: 353,63 g; W tym cukry: 52,58 g; Błonnik pok.: 38,85 g; Sód: 4857,63 mg;	Wartość energetyczna: 2636,59 kcal; Białko ogółem: 144,31 g; Tłuszcz: 76,37 g; Kw. tł. nasy.: 31,32 g; Węglowodany ogółem: 360,47 g; W tym cukry: 86,45 g; Błonnik pok.: 26,50 g; Sód: 4638,55 mg;	Wartość energetyczna: 3135,51 kcal; Białko ogółem: 126,62 g; Tłuszcz: 104,09 g; Kw. tł. nasy.: 55,06 g; Węglowodany ogółem: 401,64 g; W tym cukry: 57,12 g; Błonnik pok.: 26,42 g; Sód: 5568,86 mg;	Wartość energetyczna: 2489,11 kcal; Białko ogółem: 101,00 g; Tłuszcz: 94,62 g; Kw. tł. nasy.: 40,93 g; Węglowodany ogółem: 333,48 g; W tym cukry: 51,42 g; Błonnik pok.: 38,13 g; Sód: 4324,88 mg;	Wartość energetyczna: 1997,86 kcal; Białko ogółem: 93,52 g; Tłuszcz: 69,71 g; Kw. tł. nasy.: 26,93 g; Węglowodany ogółem: 263,35 g; W tym cukry: 46,76 g; Błonnik pok.: 22,30 g; Sód: 4804,10 mg;	Wartość energetyczna: 1899,64 kcal; Białko ogółem: 90,36 g; Tłuszcz: 56,84 g; Kw. tł. nasy.: 15,31 g; Węglowodany ogółem: 271,73 g; W tym cukry: 83,24 g; Błonnik pok.: 23,27 g; Sód: 3813,80 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE,</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Jabiko 150 g Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Miód (25g) 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterach 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z brokuła + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt
	II ŚN		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod. wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Dyńa pieczona z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Dyńa pieczona z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Brokul gotowany z olejem + 50 g	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW,</u>) Tzatziki + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokul gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE,</u>)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 20 g
		Wartość energetyczna: 1980.26 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 93.92 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 198.27 g; W tym cukry: 35.34 g; Błonnik pok.: 18.10 g; Sód: 3689.01 mg;	Wartość energetyczna: 2862.43 kcal; Białko ogółem: 156.96 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 387.26 g; W tym cukry: 117.49 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sód: 4918.13 mg;	Wartość energetyczna: 2817.40 kcal; Białko ogółem: 125.17 g; Tłuszcz: 104.16 g; Kw. tł. nasy.: 44.10 g; Węglowodany ogółem: 372.39 g; W tym cukry: 61.65 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 6724.54 mg;	Wartość energetyczna: 2027.05 kcal; Białko ogółem: 73.24 g; Tłuszcz: 102.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 215.27 g; W tym cukry: 49.84 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 3414.39 mg;	Wartość energetyczna: 2093.32 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 256.19 g; W tym cukry: 46.67 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sód: 3573.32 mg;	Wartość energetyczna: 1938.79 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 48.32 g; Kw. tł. nasy.: 12.89 g; Węglowodany ogółem: 294.97 g; W tym cukry: 43.98 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sód: 4452.38 mg;

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Słupki papryki kolorowej +* 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z kolorową papryką +* 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	
	II ŚN	Banan 150 g					
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach +* 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Marchew gotowana z olejem + 50 g	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach +* 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt					
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Sałatka cezar + 120 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szyńka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Szarlotka pełnoziarnista + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2429.65 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; Tłuszcz: 107.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; W tym cukry: 56.66 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sód: 5319.98 mg;	Wartość energetyczna: 2786.26 kcal; Białko ogółem: 143.97 g; Tłuszcz: 88.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 365.57 g; W tym cukry: 120.30 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sód: 4431.93 mg;	Wartość energetyczna: 2897.73 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 121.22 g; Kw. tł. nasy.: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 348.05 g; W tym cukry: 55.79 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sód: 5562.90 mg;	Wartość energetyczna: 2135.25 kcal; Białko ogółem: 77.56 g; Tłuszcz: 96.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 255.70 g; W tym cukry: 54.42 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sód: 4130.02 mg;	Wartość energetyczna: 1995.46 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 73.33 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 248.31 g; W tym cukry: 39.48 g; Błonnik pok.: 17.96 g; Sód: 4384.89 mg;	Wartość energetyczna: 1963.41 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 56.20 g; Kw. tł. nasy.: 12.00 g; Węglowodany ogółem: 267.00 g; W tym cukry: 78.86 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 3627.32 mg;	

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 120 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,4 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa pieczarkowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, SO2.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,25 szt Buraki gotowane z olejem + 50 g	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek pływowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Chili sin carne + ⁺ 150 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SO2.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + ⁺ 255 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)				
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlina drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Czekoladowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2272,11 kcal; Białko ogółem: 104,76 g; Tłuszcz: 76,94 g; Kw. tł. nasy.: 25,50 g; Węglowodany ogółem: 302,95 g; W tym cukry: 71,99 g; Błonnik pok.: 24,59 g; Sód: 4662,88 mg;	Wartość energetyczna: 2816,71 kcal; Białko ogółem: 140,56 g; Tłuszcz: 67,93 g; Kw. tł. nasy.: 27,48 g; Węglowodany ogółem: 434,83 g; W tym cukry: 115,56 g; Błonnik pok.: 32,61 g; Sód: 4872,47 mg;	Wartość energetyczna: 2881,26 kcal; Białko ogółem: 128,03 g; Tłuszcz: 98,43 g; Kw. tł. nasy.: 47,92 g; Węglowodany ogółem: 392,10 g; W tym cukry: 66,22 g; Błonnik pok.: 22,98 g; Sód: 5436,20 mg;	Wartość energetyczna: 2180,98 kcal; Białko ogółem: 67,33 g; Tłuszcz: 72,59 g; Kw. tł. nasy.: 21,92 g; Węglowodany ogółem: 329,87 g; W tym cukry: 77,83 g; Błonnik pok.: 32,57 g; Sód: 4054,62 mg;	Wartość energetyczna: 2278,87 kcal; Białko ogółem: 105,44 g; Tłuszcz: 73,33 g; Kw. tł. nasy.: 25,85 g; Węglowodany ogółem: 306,32 g; W tym cukry: 73,38 g; Błonnik pok.: 16,86 g; Sód: 4132,94 mg;	Wartość energetyczna: 2217,84 kcal; Białko ogółem: 102,74 g; Tłuszcz: 60,88 g; Kw. tł. nasy.: 13,63 g; Węglowodany ogółem: 325,10 g; W tym cukry: 71,96 g; Błonnik pok.: 18,16 g; Sód: 4186,02 mg;	

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-10-21 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wieloziaristy 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + ⁺ 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + ⁺ 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Banan 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szyńska wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wieloziaristy 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + ⁺ 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + ⁺ 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozdz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Jabłko 150 g				
	Obiad	Zupa krem z buraków + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Kukinia gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z buraków + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (<u>SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + ⁺ 300 g (<u>SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				
	Kolacja	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + ⁺ 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Plastry pomidora + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Szyńska drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona,wędzona,parzona,suszona w plastrach 0,25 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + ⁺ 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Semik z mussem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)					Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 1929.43 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 89.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 198.01 g; W tym cukry: 32.88 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sód: 3984.63 mg;	Wartość energetyczna: 2567.83 kcal; Białko ogółem: 136.85 g; Tłuszcz: 72.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 355.80 g; W tym cukry: 133.27 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sód: 4281.80 mg;	Wartość energetyczna: 2915.62 kcal; Białko ogółem: 130.76 g; Tłuszcz: 112.21 g; Kw. tł. nasy.: 55.48 g; Węglowodany ogółem: 372.09 g; W tym cukry: 67.17 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sód: 5841.59 mg;	Wartość energetyczna: 2040.03 kcal; Białko ogółem: 78.81 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; W tym cukry: 33.73 g; Błonnik pok.: 32.52 g; Sód: 4115.59 mg;	Wartość energetyczna: 2010.64 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 248.24 g; W tym cukry: 37.43 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sód: 4156.75 mg;	Wartość energetyczna: 1845.20 kcal; Białko ogółem: 72.24 g; Tłuszcz: 54.69 g; Kw. tł. nasy.: 15.68 g; Węglowodany ogółem: 282.22 g; W tym cukry: 90.83 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 4365.75 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE,</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)
	II SN		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Podudziec kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Dynia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Dynia pieczona z olejem + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL,</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Jabłko 150 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszpionka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszpionka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszpionka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE,</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE,</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2007.14 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 63.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; W tym cukry: 50.59 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sód: 4330.27 mg;	Wartość energetyczna: 2828.77 kcal; Białko ogółem: 128.02 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw. tł. nasy.: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 388.15 g; W tym cukry: 117.03 g; Błonnik pok.: 32.53 g; Sód: 4596.97 mg;	Wartość energetyczna: 2901.37 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 113.75 g; Kw. tł. nasy.: 48.51 g; Węglowodany ogółem: 381.07 g; W tym cukry: 60.02 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 6015.18 mg;	Wartość energetyczna: 1944.04 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 59.10 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 302.11 g; W tym cukry: 53.12 g; Błonnik pok.: 33.31 g; Sód: 4104.46 mg;	Wartość energetyczna: 2038.88 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 64.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 275.99 g; W tym cukry: 49.34 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 4233.67 mg;	Wartość energetyczna: 1897.20 kcal; Białko ogółem: 90.32 g; Tłuszcz: 57.36 g; Kw. tł. nasy.: 14.12 g; Węglowodany ogółem: 271.29 g; W tym cukry: 35.40 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sód: 3887.48 mg;

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
Śniadanie	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ.</u>) Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek chrzanowy + 50 g (<u>MLE, S02</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plasterach 0,25 [Por] x 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek chrzanowy + 50 g (<u>MLE, S02</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Banan 150 g				
Obiad	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy z nadzieniem pomidorowym na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka buraczane + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem + 50 g	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Pulpeczki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa, parzona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PI	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Domowy kisiel malinowy + 150 g		
	Wartość energetyczna: 2231.58 kcal; Białko ogółem: 119.16 g; Tłuszcz: 82.70 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 280.96 g; W tym cukry: 56.28 g; Błonnik pok.: 35.57 g; Sód: 4243.00 mg;	Wartość energetyczna: 2693.66 kcal; Białko ogółem: 136.40 g; Tłuszcz: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 416.57 g; W tym cukry: 110.39 g; Błonnik pok.: 35.12 g; Sód: 5613.89 mg;	Wartość energetyczna: 2959.29 kcal; Białko ogółem: 115.79 g; Tłuszcz: 116.98 g; Kw. tł. nasy.: 57.87 g; Węglowodany ogółem: 378.68 g; W tym cukry: 70.97 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sód: 4599.04 mg;	Wartość energetyczna: 2167.58 kcal; Białko ogółem: 88.42 g; Tłuszcz: 94.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 261.06 g; W tym cukry: 53.56 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sód: 3761.70 mg;	Wartość energetyczna: 2180.27 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 65.24 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 313.45 g; W tym cukry: 61.14 g; Błonnik pok.: 31.85 g; Sód: 4577.73 mg;	Wartość energetyczna: 2064.29 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. tł. nasy.: 12.76 g; Węglowodany ogółem: 302.54 g; W tym cukry: 46.91 g; Błonnik pok.: 32.49 g; Sód: 4234.65 mg;

		PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE,</u>) Roszponka 10 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Soczysta Szynka wieprzowa, parzona z połączonych kawałków mięsa 100g 0,5 szt (<u>MLE,</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jabłko 150 g				
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL,</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 150 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 50 g (<u>SEL,</u>)	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL,</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinią + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE,</u>) Salata zielona 5 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Salatka grecka + 120 g (<u>MLE,</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka pieczony, wędlna drobiowa, parzona, pieczona, z dodaną wodą, z połączonych kawałków mięsa 100g 0,25 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Salatka grecka + 120 g (<u>MLE,</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo, wleprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE,</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE,</u>)		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1942.72 kcal; Białko ogółem: 82.18 g; Tłuszcz: 52.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 303.05 g; W tym cukry: 37.71 g; Błonnik pok.: 35.70 g; Sód: 5450.39 mg;	Wartość energetyczna: 2713.01 kcal; Białko ogółem: 146.79 g; Tłuszcz: 83.23 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 359.63 g; W tym cukry: 114.62 g; Błonnik pok.: 23.21 g; Sód: 4548.17 mg;	Wartość energetyczna: 2892.18 kcal; Białko ogółem: 119.81 g; Tłuszcz: 107.79 g; Kw. tł. nasy.: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 379.39 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sód: 5049.59 mg;	Wartość energetyczna: 2000.54 kcal; Białko ogółem: 75.65 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 315.93 g; W tym cukry: 37.97 g; Błonnik pok.: 38.20 g; Sód: 4715.56 mg;	Wartość energetyczna: 1900.98 kcal; Białko ogółem: 89.70 g; Tłuszcz: 51.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 278.94 g; W tym cukry: 70.85 g; Błonnik pok.: 15.15 g; Sód: 3385.37 mg;	Wartość energetyczna: 2030.28 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 285.95 g; W tym cukry: 47.12 g; Błonnik pok.: 20.90 g; Sód: 3908.80 mg;

	PW SU- D01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- D01A Dieta hematologiczna	PW SU- D01B Dieta ubogobakteryjna	PW SU- D01/WE Dieta wegetariańska zestaw I	PW SU- D02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- D02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Masłanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Miód (25g) 1 szt	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, OZI, ORZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 150 g Mieszanek studencka 30 g (<u>OZI, ORZ</u>)					
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Polewiczki z kurczaka w pł. kuku. pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Soczysta Szyńka wieprzowa, parzona z połączonych kawałów mięsa 100g 0,25 szt Brokuł gotowany z olejem + 50 g	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kotlet z jaj smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Puree z batatów + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatk śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Krakowska sucha wieprzowa 100g-kielbasa wieprzowa grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona w plastrach 0,5 [Por] x 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,25 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt
PN	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Ciasto jogurtowe z wiśnią + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2176.65 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 284.07 g; W tym cukry: 65.65 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sód: 4865.23 mg;	Wartość energetyczna: 2745.71 kcal; Białko ogółem: 170.88 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.70 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; W tym cukry: 115.21 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sód: 3409.75 mg;	Wartość energetyczna: 2917.53 kcal; Białko ogółem: 147.24 g; Tłuszcz: 106.37 g; Kw. tł. nasy.: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 360.96 g; W tym cukry: 96.97 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 6031.90 mg;	Wartość energetyczna: 2292.19 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 103.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; Węglowodany ogółem: 278.93 g; W tym cukry: 62.36 g; Błonnik pok.: 36.49 g; Sód: 3457.38 mg;	Wartość energetyczna: 1877.40 kcal; Białko ogółem: 127.76 g; Tłuszcz: 54.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 232.18 g; W tym cukry: 50.74 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sód: 3664.98 mg;	Wartość energetyczna: 1988.56 kcal; Białko ogółem: 120.82 g; Tłuszcz: 48.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.45 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; W tym cukry: 91.99 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 3667.76 mg;	

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Sliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100g (<u>SOJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix салат 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SEL</u>)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Połędwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Rolałka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
PN		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salatka lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)
		Wartość energetyczna: 1800.43 kcal; Białko ogółem: 93.00 g; Tłuszcz: 61.99 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 229.43 g; W tym cukry: 66.40 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 4073.52 mg;	Wartość energetyczna: 2218.18 kcal; Białko ogółem: 121.74 g; Tłuszcz: 94.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 240.50 g; W tym cukry: 54.69 g; Błonnik pok.: 34.96 g; Sód: 5561.70 mg;	Wartość energetyczna: 2133.18 kcal; Białko ogółem: 144.49 g; Tłuszcz: 68.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 246.78 g; W tym cukry: 53.68 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 5803.43 mg;	Wartość energetyczna: 2115.83 kcal; Białko ogółem: 74.55 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.41 g; Węglowodany ogółem: 287.74 g; W tym cukry: 53.84 g; Błonnik pok.: 37.86 g; Sód: 4373.21 mg;	Wartość energetyczna: 1831.62 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 50.16 g; Kw. tł. nasy.: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 251.78 g; W tym cukry: 45.80 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sód: 5457.81 mg;	Wartość energetyczna: 2536.10 kcal; Białko ogółem: 120.85 g; Tłuszcz: 110.31 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 290.18 g; W tym cukry: 62.47 g; Błonnik pok.: 39.88 g; Sód: 4147.50 mg;

	PW SU- D02/GL Dieta łatwowstrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatobiałkowa	
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Salatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + ⁺ 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Złote pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik wieprzowicy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos curry + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + ⁺ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, SO2</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, SO2</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 1938.45 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.11 g; Węglowodany ogółem: 257.65 g; W tym cukry: 39.36 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sód: 3479.08 mg;	Wartość energetyczna: 2090.04 kcal; Białko ogółem: 111.19 g; Tłuszcz: 90.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 229.72 g; W tym cukry: 28.28 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sód: 5292.56 mg;	Wartość energetyczna: 2176.98 kcal; Białko ogółem: 128.34 g; Tłuszcz: 87.53 g; Kw. tł. nasy.: 38.36 g; Węglowodany ogółem: 235.61 g; W tym cukry: 26.80 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sód: 5483.89 mg;	Wartość energetyczna: 1965.67 kcal; Białko ogółem: 55.42 g; Tłuszcz: 64.29 g; Kw. tł. nasy.: 9.24 g; Węglowodany ogółem: 308.37 g; W tym cukry: 36.73 g; Błonnik pok.: 42.70 g; Sód: 4261.24 mg;	Wartość energetyczna: 2018.49 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; Węglowodany ogółem: 282.58 g; W tym cukry: 67.03 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sód: 3416.58 mg;	Wartość energetyczna: 2188.72 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 263.51 g; W tym cukry: 37.58 g; Błonnik pok.: 38.23 g; Sód: 5271.84 mg;	

	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatobiałkowa
Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE, ORZ.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osl.niejad 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 130 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g			
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surowka z kapusty włoskiej z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ.</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (<u>SEL.</u>) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Surowka z kapusty włoskiej z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surowka z kapusty włoskiej z olejem +* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkami + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkami + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)
	Wartość energetyczna: 2298,14 kcal; Białko ogółem: 107,43 g; Tłuszcz: 76,52 g; Kw. tł. nasy.: 25,19 g; Węglowodany ogółem: 301,86 g; W tym cukry: 58,48 g; Błonnik pok.: 23,09 g; Sód: 3422,12 mg;	Wartość energetyczna: 2199,46 kcal; Białko ogółem: 107,73 g; Tłuszcz: 88,81 g; Kw. tł. nasy.: 29,09 g; Węglowodany ogółem: 249,93 g; W tym cukry: 33,51 g; Błonnik pok.: 31,48 g; Sód: 4863,83 mg;	Wartość energetyczna: 2133,52 kcal; Białko ogółem: 112,38 g; Tłuszcz: 69,54 g; Kw. tł. nasy.: 26,64 g; Węglowodany ogółem: 273,72 g; W tym cukry: 31,77 g; Błonnik pok.: 19,32 g; Sód: 4758,00 mg;	Wartość energetyczna: 1998,50 kcal; Białko ogółem: 61,07 g; Tłuszcz: 81,03 g; Kw. tł. nasy.: 14,37 g; Węglowodany ogółem: 281,94 g; W tym cukry: 59,35 g; Błonnik pok.: 37,80 g; Sód: 3506,87 mg;	Wartość energetyczna: 1997,52 kcal; Białko ogółem: 110,09 g; Tłuszcz: 52,88 g; Kw. tł. nasy.: 17,93 g; Węglowodany ogółem: 280,77 g; W tym cukry: 55,69 g; Błonnik pok.: 19,99 g; Sód: 4040,99 mg;	Wartość energetyczna: 2298,51 kcal; Białko ogółem: 110,35 g; Tłuszcz: 87,35 g; Kw. tł. nasy.: 27,49 g; Węglowodany ogółem: 275,18 g; W tym cukry: 38,05 g; Błonnik pok.: 35,20 g; Sód: 5045,77 mg;

	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-10-15 czwartek	Śniadanie Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciemierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z inem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 150 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	Obiad Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	Kolacja Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Żduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z inem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z inem 30 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 1900.78 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 250.02 g; W tym cukry: 44.14 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sód: 3137.16 mg;	Wartość energetyczna: 2094.21 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 87.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 276.29 g; W tym cukry: 68.29 g; Błonnik pok.: 30.67 g; Sód: 5285.56 mg;	Wartość energetyczna: 2046.88 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 292.60 g; W tym cukry: 68.60 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 5069.77 mg;	Wartość energetyczna: 1865.92 kcal; Białko ogółem: 53.64 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 287.10 g; W tym cukry: 53.27 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 2805.86 mg;	Wartość energetyczna: 1922.44 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 63.15 g; Kw. tł. nasy.: 16.36 g; Węglowodany ogółem: 293.36 g; W tym cukry: 45.53 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 5030.96 mg;	Wartość energetyczna: 2070.07 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; W tym cukry: 34.37 g; Błonnik pok.: 34.81 g; Sód: 4932.88 mg;

2026-10-16 piątek

	PW SU- D02/GL Dieta łatwowstrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatobiałkowa
Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Galaretk drobiowa z udzca dieta + 100 g (<u>SEL,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ,</u>) Galaretk drobiowa z udzca dieta + 100 g (<u>SEL,</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Galaretk drobiowa z udzca dieta + 100 g (<u>SEL,</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + 100 g (<u>SEZ,</u>) Dżem 25 g 2 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Galaretk drobiowa z udzca dieta + 100 g (<u>SEL,</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Hummus paprykowy + 50 g (<u>SEZ,</u>) Galaretk drobiowa z udzca dieta + 100 g (<u>SEL,</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g			
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Gulasz sojowy z warzywami duszony + 200 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 200 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ,</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE,</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh + 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE,</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u>) Sałatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh + 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u>)	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE, b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,</u>)
	Wartość energetyczna: 2330.87 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 115.28 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 236.73 g; W tym cukry: 53.33 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sód: 3595.05 mg;	Wartość energetyczna: 2211.15 kcal; Białko ogółem: 122.80 g; Tłuszcz: 105.82 g; Kw. tł. nasy.: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 202.93 g; W tym cukry: 38.14 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sód: 4757.42 mg;	Wartość energetyczna: 2350.86 kcal; Białko ogółem: 125.83 g; Tłuszcz: 100.99 g; Kw. tł. nasy.: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 245.17 g; W tym cukry: 38.48 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sód: 5134.26 mg;	Wartość energetyczna: 1815.46 kcal; Białko ogółem: 68.99 g; Tłuszcz: 42.60 g; Kw. tł. nasy.: 8.58 g; Węglowodany ogółem: 314.60 g; W tym cukry: 57.97 g; Błonnik pok.: 39.04 g; Sód: 3468.58 mg;	Wartość energetyczna: 1800.85 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 57.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.90 g; Węglowodany ogółem: 235.50 g; W tym cukry: 54.03 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sód: 3677.33 mg;	Wartość energetyczna: 2309.24 kcal; Białko ogółem: 120.42 g; Tłuszcz: 104.83 g; Kw. tł. nasy.: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 236.35 g; W tym cukry: 44.03 g; Błonnik pok.: 36.59 g; Sód: 5401.46 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwowstrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatobiałkowa
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej + 150 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami kockowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			
	Obiad	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 250 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka Ciesław z czerwonej kapusty + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kasotto jęczmienne z warzywami duszone + 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	
		Wartość energetyczna: 1858.38 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 261.49 g; W tym cukry: 82.67 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sód: 2825.87 mg;	Wartość energetyczna: 1996.18 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 83.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 228.99 g; W tym cukry: 43.81 g; Błonnik pok.: 31.18 g; Sód: 4861.94 mg;	Wartość energetyczna: 2079.04 kcal; Białko ogółem: 112.80 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 262.01 g; W tym cukry: 37.77 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 5055.68 mg;	Wartość energetyczna: 1917.41 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Tłuszcz: 57.04 g; Kw. tł. nasy.: 12.24 g; Węglowodany ogółem: 322.60 g; W tym cukry: 49.78 g; Błonnik pok.: 43.11 g; Sód: 3374.62 mg;	Wartość energetyczna: 1945.73 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 57.66 g; Kw. tł. nasy.: 18.16 g; Węglowodany ogółem: 267.00 g; W tym cukry: 50.71 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sód: 4438.21 mg;	Wartość energetyczna: 2162.24 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 299.28 g; W tym cukry: 46.99 g; Błonnik pok.: 54.32 g; Sód: 4879.67 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + ⁺ 150 g (<u>SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + ⁺ 150 g Surówka żydowska z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 140 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + ⁺ 120 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + ⁺ 120 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1897.53 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.03 g; Węglowodany ogółem: 256.98 g; W tym cukry: 38.82 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sód: 2583.93 mg;	Wartość energetyczna: 2202.90 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 106.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 219.41 g; W tym cukry: 35.67 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sód: 5173.39 mg;	Wartość energetyczna: 2189.19 kcal; Białko ogółem: 112.90 g; Tłuszcz: 80.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 266.71 g; W tym cukry: 45.22 g; Błonnik pok.: 20.43 g; Sód: 4037.25 mg;	Wartość energetyczna: 1834.00 kcal; Białko ogółem: 69.88 g; Tłuszcz: 63.61 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 274.07 g; W tym cukry: 54.80 g; Błonnik pok.: 35.82 g; Sód: 2737.77 mg;	Wartość energetyczna: 1991.16 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 62.57 g; Kw. tł. nasy.: 15.02 g; Węglowodany ogółem: 258.60 g; W tym cukry: 41.10 g; Błonnik pok.: 21.17 g; Sód: 4150.11 mg;	Wartość energetyczna: 2318.80 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 100.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 266.41 g; W tym cukry: 45.72 g; Błonnik pok.: 39.69 g; Sód: 4973.20 mg;

2026-10-19 poniedziałek

	PW SU- D02/GL Dieta łatwowstrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatobiałkowa
Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bułka pszenna wieloziałista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziałista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 140 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2.5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 5 g			
Obiad	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Poledwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolejka	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Kiełbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata lodowa 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 1976.91 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kw. tł. nasy.: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 250.56 g; W tym cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sód: 2371.92 mg;	Wartość energetyczna: 2049.39 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 86.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; W tym cukry: 42.77 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sód: 5104.68 mg;	Wartość energetyczna: 1860.67 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 67.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 235.42 g; W tym cukry: 22.90 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sód: 4577.15 mg;	Wartość energetyczna: 2117.23 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 95.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 266.77 g; W tym cukry: 37.18 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 3780.03 mg;	Wartość energetyczna: 1832.17 kcal; Białko ogółem: 98.63 g; Tłuszcz: 58.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; W tym cukry: 33.92 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sód: 4538.20 mg;	Wartość energetyczna: 2065.15 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 256.83 g; W tym cukry: 28.20 g; Błonnik pok.: 36.02 g; Sód: 5541.35 mg;

	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 130 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczka pełnoziarnista +* 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Serek wiejski z ziołami, rozponka i bułeczka pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			
Obiad	Krem ze szpinaku +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa +* 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +* 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +* 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +* 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa +* 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +* 200 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka od Żduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 70 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)
	Wartość energetyczna: 1984.10 kcal; Białko ogółem: 85.31 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.89 g; Węglowodany ogółem: 299.17 g; W tym cukry: 73.96 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 2998.56 mg;	Wartość energetyczna: 2265.87 kcal; Białko ogółem: 119.81 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; W tym cukry: 51.05 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sód: 5239.03 mg;	Wartość energetyczna: 2403.81 kcal; Białko ogółem: 129.77 g; Tłuszcz: 78.97 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; W tym cukry: 53.97 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sód: 5052.72 mg;	Wartość energetyczna: 2073.61 kcal; Białko ogółem: 57.35 g; Tłuszcz: 56.53 g; Kw. tł. nasy.: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 355.57 g; W tym cukry: 75.15 g; Błonnik pok.: 36.75 g; Sód: 3461.50 mg;	Wartość energetyczna: 1944.96 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 48.87 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; W tym cukry: 71.53 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sód: 4086.28 mg;	Wartość energetyczna: 2266.38 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 73.50 g; Kw. tł. nasy.: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 317.16 g; W tym cukry: 73.91 g; Błonnik pok.: 39.82 g; Sód: 4645.82 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwowstrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-10-21 środa	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozirnisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)				
	Obiad	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +* 300 g (<u>SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą duszone* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej +* 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej +* 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej +* 70 g Słupki rzodkwi białej + 70 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Bowl z ciecierzycy +* 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)	Bowl z ciecierzycy +* 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)
		Wartość energetyczna: 1847.33 kcal; Białko ogółem: 80.71 g; Tłuszcz: 58.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 261.16 g; W tym cukry: 82.37 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sód: 3548.56 mg;	Wartość energetyczna: 2167.85 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; Tłuszcz: 84.47 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 252.66 g; W tym cukry: 52.53 g; Błonnik pok.: 35.62 g; Sód: 4438.06 mg;	Wartość energetyczna: 2008.49 kcal; Białko ogółem: 107.62 g; Tłuszcz: 65.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 261.24 g; W tym cukry: 47.39 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sód: 3820.64 mg;	Wartość energetyczna: 2125.99 kcal; Białko ogółem: 65.94 g; Tłuszcz: 82.02 g; Kw. tł. nasy.: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 304.65 g; W tym cukry: 49.03 g; Błonnik pok.: 38.94 g; Sód: 4208.36 mg;	Wartość energetyczna: 1858.22 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 61.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 238.90 g; W tym cukry: 28.15 g; Błonnik pok.: 22.04 g; Sód: 4508.71 mg;	Wartość energetyczna: 2075.88 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 80.95 g; Kw. tł. nasy.: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 244.02 g; W tym cukry: 38.82 g; Błonnik pok.: 37.30 g; Sód: 4878.80 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN		Salatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)			
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalańor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzbowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalańor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalańor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalańor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wierzbowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalańor gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszpinka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszpinka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszpinka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszpinka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 140 g Roszpinka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Galearetka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wpięprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wpięprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galearetka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Galearetka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
		Wartość energetyczna: 1896.95 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 65.20 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 264.59 g; W tym cukry: 37.42 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sód: 3112.93 mg;	Wartość energetyczna: 1957.38 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 70.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 246.29 g; W tym cukry: 39.33 g; Błonnik pok.: 38.22 g; Sód: 4972.00 mg;	Wartość energetyczna: 2299.72 kcal; Białko ogółem: 136.87 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 289.51 g; W tym cukry: 38.02 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 4927.50 mg;	Wartość energetyczna: 1968.42 kcal; Białko ogółem: 59.07 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw. tł. nasy.: 12.12 g; Węglowodany ogółem: 338.98 g; W tym cukry: 46.09 g; Błonnik pok.: 38.59 g; Sód: 4642.69 mg;	Wartość energetyczna: 1928.88 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 265.36 g; W tym cukry: 41.87 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 4232.44 mg;	Wartość energetyczna: 2036.22 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 290.12 g; W tym cukry: 53.68 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 4874.23 mg;

		PW SU- D02/GL Dieta łatwowstrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatobiałkowa
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek chrzanowy + 50 g (<u>MLE, SO2</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebik bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 130 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g			
	Obiad	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 200 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 150 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
PN		Domowy kisiel malinowy + 150 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Domowy kisiel malinowy + 150 g		
		Wartość energetyczna: 1870.88 kcal; Białko ogółem: 75.48 g; Tłuszcz: 59.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 272.95 g; W tym cukry: 84.36 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sód: 2677.24 mg;	Wartość energetyczna: 2351.36 kcal; Białko ogółem: 136.97 g; Tłuszcz: 89.79 g; Kw. tł. nasy.: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; W tym cukry: 56.96 g; Błonnik pok.: 42.56 g; Sód: 6022.08 mg;	Wartość energetyczna: 2361.14 kcal; Białko ogółem: 132.79 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; W tym cukry: 59.69 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 5980.58 mg;	Wartość energetyczna: 2052.39 kcal; Białko ogółem: 71.70 g; Tłuszcz: 88.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 260.75 g; W tym cukry: 35.16 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 3548.78 mg;	Wartość energetyczna: 1951.76 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 48.90 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; W tym cukry: 47.70 g; Błonnik pok.: 32.20 g; Sód: 4517.91 mg;	Wartość energetyczna: 2195.47 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 299.61 g; W tym cukry: 61.83 g; Błonnik pok.: 54.40 g; Sód: 4410.36 mg;

	PW SU- D02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa	
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z szynki pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 140 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)				
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, GLU OW</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Mix salat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
2026-10-25 niedziela	Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 1803.58 kcal; Białko ogółem: 87.62 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 230.69 g; W tym cukry: 44.91 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sód: 2634.82 mg;	Wartość energetyczna: 2005.63 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 67.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 271.59 g; W tym cukry: 29.03 g; Błonnik pok.: 37.93 g; Sód: 6046.88 mg;	Wartość energetyczna: 2008.98 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.96 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; W tym cukry: 25.35 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 5103.43 mg;	Wartość energetyczna: 1959.30 kcal; Białko ogółem: 60.62 g; Tłuszcz: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 10.17 g; Węglowodany ogółem: 319.88 g; W tym cukry: 53.90 g; Błonnik pok.: 34.16 g; Sód: 3400.08 mg;	Wartość energetyczna: 1885.46 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 48.58 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 279.59 g; W tym cukry: 70.79 g; Błonnik pok.: 15.15 g; Sód: 3544.32 mg;	Wartość energetyczna: 1915.20 kcal; Białko ogółem: 81.68 g; Tłuszcz: 53.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 291.18 g; W tym cukry: 42.15 g; Błonnik pok.: 40.09 g; Sód: 5760.51 mg;

	PW SU- D02/GL Dieta łatwowstrawna bez glutenu	PW SU- D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU - D03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - lekkostrawna zestaw I	PW SU- D04 Dieta wegańska	PW SU- D05 Dieta z ograniczeniem tłuszczu	PW SU- D06 Dieta bogatoresztkowa
Śniadanie	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 140 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g			
Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ,</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ,</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kociolek meksykański z fasolą duszony 150 g (<u>SEL,</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + ¹ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ,</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ,</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatk śledziowa z ziemniakami i burakami + ¹ 120 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatk śledziowa z ziemniakami i burakami + ¹ 120 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR,</u>) Plastry pomidora + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
PN	Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE,</u>)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE,</u>)	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 1983.75 kcal; Białko ogółem: 109.43 g; Tłuszcz: 58.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 264.19 g; W tym cukry: 81.42 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sód: 2579.62 mg;	Wartość energetyczna: 2251.06 kcal; Białko ogółem: 139.78 g; Tłuszcz: 80.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 253.59 g; W tym cukry: 61.51 g; Błonnik pok.: 32.70 g; Sód: 4655.71 mg;	Wartość energetyczna: 1958.13 kcal; Białko ogółem: 136.07 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 242.80 g; W tym cukry: 45.19 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 4040.51 mg;	Wartość energetyczna: 2062.37 kcal; Białko ogółem: 56.99 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 341.77 g; W tym cukry: 53.44 g; Błonnik pok.: 52.69 g; Sód: 3619.59 mg;	Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 53.20 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 243.96 g; W tym cukry: 50.86 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 3748.18 mg;	Wartość energetyczna: 2272.80 kcal; Białko ogółem: 138.05 g; Tłuszcz: 75.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 277.09 g; W tym cukry: 59.51 g; Błonnik pok.: 38.44 g; Sód: 4946.73 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-12, poniedziałek	Śniadanie	Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)					
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ¹ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree + ¹ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2197,02 kcal; Białko ogółem: 144,40 g; Tłuszcz: 70,15 g; Kw. tł. nasy.: 26,13 g; Węglowodany ogółem: 259,72 g; W tym cukry: 62,12 g; Błonnik pok.: 24,68 g; Sód: 5615,55 mg;	Wartość energetyczna: 2153,39 kcal; Białko ogółem: 139,30 g; Tłuszcz: 90,64 g; Kw. tł. nasy.: 37,44 g; Węglowodany ogółem: 205,04 g; W tym cukry: 62,36 g; Błonnik pok.: 20,12 g; Sód: 4646,82 mg;	Wartość energetyczna: 1818,05 kcal; Białko ogółem: 52,37 g; Tłuszcz: 69,81 g; Kw. tł. nasy.: 23,13 g; Węglowodany ogółem: 259,80 g; W tym cukry: 93,76 g; Błonnik pok.: 31,64 g; Sód: 3429,64 mg;			Wartość energetyczna: 1889,95 kcal; Białko ogółem: 54,70 g; Tłuszcz: 70,37 g; Kw. tł. nasy.: 23,28 g; Węglowodany ogółem: 274,14 g; W tym cukry: 84,68 g; Błonnik pok.: 32,63 g; Sód: 3432,04 mg;	Wartość energetyczna: 2227,32 kcal; Białko ogółem: 87,00 g; Tłuszcz: 85,46 g; Kw. tł. nasy.: 30,27 g; Węglowodany ogółem: 296,54 g; W tym cukry: 78,31 g; Błonnik pok.: 30,54 g; Sód: 4317,32 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JE CZ,</u>)					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 110 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2311.08 kcal; Białko ogółem: 130.31 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 302.63 g; W tym cukry: 39.61 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sód: 5486.58 mg;	Wartość energetyczna: 1982.55 kcal; Białko ogółem: 151.98 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 207.01 g; W tym cukry: 44.34 g; Błonnik pok.: 13.47 g; Sód: 4337.56 mg;	Wartość energetyczna: 1820.27 kcal; Białko ogółem: 49.46 g; Tłuszcz: 55.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; W tym cukry: 80.88 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 3699.62 mg;	Wartość energetyczna: 1866.51 kcal; Białko ogółem: 51.18 g; Tłuszcz: 55.14 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; W tym cukry: 72.04 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sód: 3872.34 mg;	Wartość energetyczna: 2066.46 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 236.70 g; W tym cukry: 54.74 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sód: 4041.80 mg;		

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-14 środa	Śniadanie	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Schab gotowany + 2[Por]x 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt					Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)
	Wartość energetyczna: 2456.23 kcal; Białko ogółem: 129.56 g; Tłuszcz: 80.32 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 311.80 g; W tym cukry: 61.26 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sód: 4525.85 mg;	Wartość energetyczna: 1970.06 kcal; Białko ogółem: 144.50 g; Tłuszcz: 61.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 216.67 g; W tym cukry: 50.26 g; Błonnik pok.: 15.31 g; Sód: 3767.98 mg;	Wartość energetyczna: 2019.16 kcal; Białko ogółem: 55.58 g; Tłuszcz: 75.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 290.10 g; W tym cukry: 88.31 g; Błonnik pok.: 30.46 g; Sód: 3546.51 mg;	Wartość energetyczna: 1966.71 kcal; Białko ogółem: 55.10 g; Tłuszcz: 70.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 288.97 g; W tym cukry: 87.95 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 3405.27 mg;	Wartość energetyczna: 1836.65 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 252.40 g; W tym cukry: 89.00 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sód: 3356.57 mg;	Wartość energetyczna: 2134.70 kcal; Białko ogółem: 85.50 g; Tłuszcz: 84.84 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 270.80 g; W tym cukry: 45.26 g; Błonnik pok.: 26.73 g; Sód: 3736.13 mg;	

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 100 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g					
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surowka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Rozsponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓJ.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2212.20 kcal; Białko ogółem: 122.69 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 295.98 g; W tym cukry: 70.79 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 5341.05 mg;	Wartość energetyczna: 1955.48 kcal; Białko ogółem: 145.40 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 190.81 g; W tym cukry: 47.76 g; Błonnik pok.: 17.12 g; Sód: 4531.43 mg;	Wartość energetyczna: 1928.03 kcal; Białko ogółem: 54.58 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; W tym cukry: 112.93 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sód: 3553.44 mg;	Wartość energetyczna: 1936.03 kcal; Białko ogółem: 54.78 g; Tłuszcz: 58.06 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 311.26 g; W tym cukry: 110.93 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sód: 3517.44 mg;	Wartość energetyczna: 1887.53 kcal; Białko ogółem: 55.05 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; W tym cukry: 97.58 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 3516.44 mg;	Wartość energetyczna: 1937.48 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; W tym cukry: 50.43 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 4564.19 mg;	

	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 100 g (<u>MLE,</u>) Galaretka drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL,</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Twarożek z koperkiem + 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL,</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE,</u>)				
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB,</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana plastry z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pulpet z łososia na parze + 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem puree + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE,</u>) Herbata zielona b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 120 g (<u>MLE,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE,</u>)	
	Wartość energetyczna: 2608,25 kcal; Białko ogółem: 129,04 g; Tłuszcz: 117,32 g; Kw. tł. nasy.: 50,53 g; Węglowodany ogółem: 270,55 g; W tym cukry: 67,22 g; Błonnik pok.: 23,41 g; Sód: 4787,50 mg;	Wartość energetyczna: 2125,59 kcal; Białko ogółem: 141,47 g; Tłuszcz: 86,21 g; Kw. tł. nasy.: 30,75 g; Węglowodany ogółem: 206,71 g; W tym cukry: 54,82 g; Błonnik pok.: 18,58 g; Sód: 4387,17 mg;	Wartość energetyczna: 1925,21 kcal; Białko ogółem: 60,55 g; Tłuszcz: 69,14 g; Kw. tł. nasy.: 21,11 g; Węglowodany ogółem: 279,73 g; W tym cukry: 83,79 g; Błonnik pok.: 29,47 g; Sód: 3478,61 mg;	Wartość energetyczna: 1777,56 kcal; Białko ogółem: 55,13 g; Tłuszcz: 66,39 g; Kw. tł. nasy.: 19,46 g; Węglowodany ogółem: 254,26 g; W tym cukry: 60,20 g; Błonnik pok.: 29,47 g; Sód: 3402,24 mg;	Wartość energetyczna: 2274,51 kcal; Białko ogółem: 103,21 g; Tłuszcz: 99,57 g; Kw. tł. nasy.: 40,47 g; Węglowodany ogółem: 253,75 g; W tym cukry: 57,43 g; Błonnik pok.: 25,39 g; Sód: 3592,09 mg;	

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)					
	Obiad	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z cukinii +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 100 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW,</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2226,29 kcal; Białko ogółem: 136,03 g; Tłuszcz: 71,33 g; Kw. tł. nasy.: 28,84 g; Węglowodany ogółem: 274,48 g; W tym cukry: 50,63 g; Błonnik pok.: 23,64 g; Sód: 4702,93 mg;	Wartość energetyczna: 1996,02 kcal; Białko ogółem: 125,54 g; Tłuszcz: 78,75 g; Kw. tł. nasy.: 32,15 g; Węglowodany ogółem: 206,73 g; W tym cukry: 26,45 g; Błonnik pok.: 16,30 g; Sód: 4405,47 mg;	Wartość energetyczna: 1865,38 kcal; Białko ogółem: 52,06 g; Tłuszcz: 63,03 g; Kw. tł. nasy.: 22,30 g; Węglowodany ogółem: 286,74 g; W tym cukry: 77,69 g; Błonnik pok.: 30,53 g; Sód: 3937,00 mg;		Wartość energetyczna: 1834,13 kcal; Białko ogółem: 51,71 g; Tłuszcz: 62,76 g; Kw. tł. nasy.: 22,26 g; Węglowodany ogółem: 279,21 g; W tym cukry: 71,79 g; Błonnik pok.: 27,53 g; Sód: 3936,25 mg;	Wartość energetyczna: 2092,16 kcal; Białko ogółem: 89,50 g; Tłuszcz: 90,89 g; Kw. tł. nasy.: 36,75 g; Węglowodany ogółem: 245,14 g; W tym cukry: 42,57 g; Błonnik pok.: 25,03 g; Sód: 3991,74 mg;

	PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Mix салат 20 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Salata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dynia gotowana z olejem puree + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Miód (25g) 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL,</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g+ 150 g (<u>MLE</u>)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)			
	Wartość energetyczna: 2265.86 kcal; Białko ogółem: 129.91 g; Tłuszcz: 75.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 280.10 g; W tym cukry: 52.82 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sód: 4114.87 mg;	Wartość energetyczna: 2126.28 kcal; Białko ogółem: 151.93 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 209.59 g; W tym cukry: 49.57 g; Błonnik pok.: 14.02 g; Sód: 4329.32 mg;	Wartość energetyczna: 1961.34 kcal; Białko ogółem: 62.22 g; Tłuszcz: 67.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 289.08 g; W tym cukry: 74.04 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sód: 3465.18 mg;	Wartość energetyczna: 1877.34 kcal; Białko ogółem: 62.22 g; Tłuszcz: 67.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 269.08 g; W tym cukry: 54.04 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sód: 3465.18 mg;	Wartość energetyczna: 1890.41 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 73.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 234.97 g; W tym cukry: 44.75 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 4051.83 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-12 do dnia 2026-10-25 KUCHNIA KRAKÓW							
		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 120 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt(<u>MLE</u>) Banan 150 g					
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Kalafior gotowany z olejem puree+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 100 g (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	
Wartość energetyczna: 2440.44 kcal; Białko ogółem: 124.44 g; Tłuszcz: 89.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 299.54 g; W tym cukry: 78.44 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sód: 4788.29 mg;		Wartość energetyczna: 1876.56 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Tłuszcz: 60.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 218.90 g; W tym cukry: 73.59 g; Błonnik pok.: 16.89 g; Sód: 3394.41 mg;		Wartość energetyczna: 1845.13 kcal; Białko ogółem: 62.00 g; Tłuszcz: 57.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 281.97 g; W tym cukry: 85.03 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3321.42 mg;		Wartość energetyczna: 1886.63 kcal; Białko ogółem: 62.13 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 292.47 g; W tym cukry: 94.53 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3321.42 mg;	Wartość energetyczna: 2324.12 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 98.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 265.79 g; W tym cukry: 52.98 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 3960.91 mg;

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 100 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix salat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twardo półtłusty 20g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 200 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
PD							
Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2549.22 kcal; Białko ogółem: 124.00 g; Tłuszcz: 84.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 330.99 g; W tym cukry: 75.98 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sód: 4561.74 mg;	Wartość energetyczna: 1887.18 kcal; Białko ogółem: 122.02 g; Tłuszcz: 55.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 236.76 g; W tym cukry: 64.14 g; Błonnik pok.: 17.31 g; Sód: 3984.11 mg;	Wartość energetyczna: 1955.36 kcal; Białko ogółem: 54.03 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 311.41 g; W tym cukry: 79.70 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sód: 3765.10 mg;	Wartość energetyczna: 1963.36 kcal; Białko ogółem: 54.23 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 311.91 g; W tym cukry: 77.70 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 3729.10 mg;	Wartość energetyczna: 1883.61 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 292.03 g; W tym cukry: 58.45 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 3727.35 mg;	Wartość energetyczna: 1858.74 kcal; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 246.81 g; W tym cukry: 55.32 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sód: 3871.19 mg;	

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-21 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + ⁺ 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 120 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + ⁺ 80 g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + ⁺ 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Dżem 25 g 1 szt Salatka jarzynowa dieta + ⁺ 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + ⁺ 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Salatka jarzynowa dieta + ⁺ 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + ⁺ 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Salatka jarzynowa dieta + ⁺ 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)					
	Obiad	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z buraków + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z brokula + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
PN	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2421.80 kcal; Białko ogółem: 138.18 g; Tłuszcz: 81.46 g; Kw. tł. nasy.: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 300.54 g; W tym cukry: 61.75 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sód: 4455.99 mg;	Wartość energetyczna: 1929.17 kcal; Białko ogółem: 117.91 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 212.47 g; W tym cukry: 58.80 g; Błonnik pok.: 17.20 g; Sód: 4102.21 mg;	Wartość energetyczna: 1839.04 kcal; Białko ogółem: 58.14 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; W tym cukry: 74.81 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sód: 4066.90 mg;	Wartość energetyczna: 2068.08 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 84.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 249.30 g; W tym cukry: 63.64 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sód: 4254.84 mg;			

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 200 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 120 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW, ŻYT.</u>) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki+ 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Dyńia pieczona z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z selera + 300g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dyńia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2323.02 kcal; Białko ogółem: 122.43 g; Tłuszcz: 76.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 302.18 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sód: 4845.56 mg;	Wartość energetyczna: 2118.97 kcal; Białko ogółem: 123.00 g; Tłuszcz: 99.66 g; Kw. tł. nasy.: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 193.54 g; W tym cukry: 47.40 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sód: 3834.50 mg;	Wartość energetyczna: 1924.65 kcal; Białko ogółem: 60.89 g; Tłuszcz: 85.36 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 243.03 g; W tym cukry: 58.92 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sód: 3556.57 mg;		Wartość energetyczna: 1829.27 kcal; Białko ogółem: 56.14 g; Tłuszcz: 82.79 g; Kw. tł. nasy.: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 228.14 g; W tym cukry: 53.37 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 3394.17 mg;	Wartość energetyczna: 2059.08 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 85.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 244.55 g; W tym cukry: 42.93 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sód: 4482.36 mg;	

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Jabiko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g					
	Obiad	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g(<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Pulpet z dorsza na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabiko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Jabiko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PW	Domowy kisiel malinowy + 150 g						
	Wartość energetyczna: 2442.79 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; W tym cukry: 64.68 g; Błonnik pok.: 33.51 g; Sód: 5152.65 mg;	Wartość energetyczna: 1993.05 kcal; Białko ogółem: 139.70 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 240.40 g; W tym cukry: 41.89 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 4680.84 mg;	Wartość energetyczna: 1824.09 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; W tym cukry: 67.78 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sód: 4021.68 mg;			Wartość energetyczna: 1890.41 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 263.89 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sód: 3859.42 mg;	

		PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa	PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 40 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Serek wiejski z ziołami, rozszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)					
	Obiad	Zupa krem z brokułów +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por]x 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix salát 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)					Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2384.20 kcal; Białko ogółem: 129.65 g; Tłuszcz: 71.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 315.15 g; W tym cukry: 53.37 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sód: 4960.12 mg;	Wartość energetyczna: 2082.50 kcal; Białko ogółem: 162.28 g; Tłuszcz: 73.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 199.62 g; W tym cukry: 49.79 g; Błonnik pok.: 14.89 g; Sód: 4135.50 mg;	Wartość energetyczna: 2034.39 kcal; Białko ogółem: 59.16 g; Tłuszcz: 70.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.75 g; Węglowodany ogółem: 305.46 g; W tym cukry: 73.77 g; Błonnik pok.: 36.10 g; Sód: 3342.75 mg;	Wartość energetyczna: 1824.13 kcal; Białko ogółem: 56.42 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 255.83 g; W tym cukry: 64.41 g; Błonnik pok.: 31.42 g; Sód: 3151.81 mg;	Wartość energetyczna: 1891.83 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 261.30 g; W tym cukry: 58.64 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 3606.46 mg;	

PW SU- D07 Dieta bogatobiałkowa		PW SU- D07A Dieta bogatobiałkowa z ograniczeniem potasu i fosforu	PW SU- D08 Dieta niskobiałkowa	PW SU- D08A Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem fosforu i potasu	PW SU- D08C Dieta niskobiałkowa z ograniczeniem potasu	PW SU- D09/5 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozsponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Porzeczkowy twarózek + 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarózek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + ¹ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka + ¹ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + ¹ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree + ¹ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN		Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Domowy jogurt truskawkowy+ 100 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2008.01 kcal; Białko ogółem: 133.91 g; Tłuszcz: 58.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 251.07 g; W tym cukry: 51.87 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 3823.85 mg;	Wartość energetyczna: 2026.19 kcal; Białko ogółem: 180.93 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 202.12 g; W tym cukry: 70.82 g; Błonnik pok.: 13.01 g; Sód: 3792.36 mg;	Wartość energetyczna: 1922.07 kcal; Białko ogółem: 54.48 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 14.70 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; W tym cukry: 82.56 g; Błonnik pok.: 32.32 g; Sód: 3547.09 mg;	Wartość energetyczna: 1847.07 kcal; Białko ogółem: 53.88 g; Tłuszcz: 56.94 g; Kw. tł. nasy.: 14.64 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; W tym cukry: 68.01 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sód: 3544.09 mg;	Wartość energetyczna: 2048.41 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw. tł. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 249.51 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sód: 3588.23 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Bulka okragła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okragła z kruszonką 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami pszennymi ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Banan 150 g	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - brokulowa z ryżem SU 700g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Połędwiczi z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt			Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2203.24 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 313.74 g; W tym cukry: 91.15 g; Błonnik pok.: 29.14 g; Sód: 3803.78 mg;	Wartość energetyczna: 2227.32 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 296.54 g; W tym cukry: 78.31 g; Błonnik pok.: 30.54 g; Sód: 4317.32 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2658.53 kcal; Białko ogółem: 126.84 g; Tłuszcz: 120.24 g; Kw. tł. nasy.: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 276.09 g; W tym cukry: 160.22 g; Błonnik pok.: 18.82 g; Sód: 1856.44 mg;	Wartość energetyczna: 2047.17 kcal; Białko ogółem: 24.40 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; Węglowodany ogółem: 370.59 g; W tym cukry: 117.44 g; Błonnik pok.: 46.95 g; Sód: 3592.04 mg;	Wartość energetyczna: 1890.19 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 25.14 g; Kw. tł. nasy.: 9.31 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; W tym cukry: 79.32 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sód: 4837.50 mg;	

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Serek wiejski z ziołami, pomidorami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JEZC</u>)
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - solferino SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryz biały z natką pietruszki + 200 g Cukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
PN	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 110 g Rozspzonka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rozspzonka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2111.29 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 248.38 g; W tym cukry: 62.15 g; Błonnik pok.: 18.38 g; Sód: 3966.29 mg;	Wartość energetyczna: 2066.46 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 236.70 g; W tym cukry: 54.74 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sód: 4041.80 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2653.91 kcal; Białko ogółem: 134.64 g; Tłuszcz: 121.19 g; Kw. tł. nasy.: 43.23 g; Węglowodany ogółem: 266.70 g; W tym cukry: 169.59 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sód: 1555.28 mg;	Wartość energetyczna: 2042.31 kcal; Białko ogółem: 27.93 g; Tłuszcz: 73.13 g; Kw. tł. nasy.: 14.57 g; Węglowodany ogółem: 338.38 g; W tym cukry: 104.93 g; Błonnik pok.: 37.38 g; Sód: 3587.28 mg;	Wartość energetyczna: 1953.35 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 25.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; W tym cukry: 50.97 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3770.80 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-14 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix salat 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokula + 50 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krem z marchwi +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasotto wegetariańskie 400g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2185.08 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 298.28 g; W tym cukry: 41.72 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sód: 3692.47 mg;	Wartość energetyczna: 2134.70 kcal; Białko ogółem: 85.50 g; Tłuszcz: 84.84 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 270.80 g; W tym cukry: 45.26 g; Błonnik pok.: 26.73 g; Sód: 3736.13 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2640.18 kcal; Białko ogółem: 126.85 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw. tł. nasy.: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 270.62 g; W tym cukry: 156.26 g; Błonnik pok.: 13.75 g; Sód: 1505.11 mg;	Wartość energetyczna: 2111.18 kcal; Białko ogółem: 26.45 g; Tłuszcz: 77.40 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 352.95 g; W tym cukry: 81.55 g; Błonnik pok.: 51.47 g; Sód: 4163.78 mg;	Wartość energetyczna: 1876.47 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 19.34 g; Kw. tł. nasy.: 6.10 g; Węglowodany ogółem: 337.10 g; W tym cukry: 106.31 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sód: 3448.22 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana z olejem puree + ⁺ 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	ISN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Jabłko 150 g	
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw dieta + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Salatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe z jabłkami 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SÓL</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2029.53 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 68.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 279.24 g; W tym cukry: 39.10 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sód: 4734.96 mg;	Wartość energetyczna: 1937.48 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 248.88 g; W tym cukry: 50.43 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 4564.19 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2558.27 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 119.92 g; Kw. tł. nasy.: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 158.42 g; Błonnik pok.: 14.22 g; Sód: 1492.59 mg;	Wartość energetyczna: 1959.55 kcal; Białko ogółem: 30.86 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 360.59 g; W tym cukry: 137.67 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 3534.02 mg;	Wartość energetyczna: 1814.10 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 20.18 g; Kw. tł. nasy.: 5.68 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; W tym cukry: 109.46 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sód: 3327.57 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Galaretka drobiowa z udzca dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 15 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Jabłko 150 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z łososia na parze + 100 g (<u>JAJ, RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z łososia na parze + 100 g (<u>JAJ, RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata zielona b/c 250 ml
PN	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną +* 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)	
	Wartość energetyczna: 2539.47 kcal; Białko ogółem: 117.98 g; Tłuszcz: 123.87 g; Kw. tł. nasy.: 49.11 g; Węglowodany ogółem: 248.44 g; W tym cukry: 48.67 g; Błonnik pok.: 21.44 g; Sód: 4591.91 mg;	Wartość energetyczna: 2274.51 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 99.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 253.75 g; W tym cukry: 57.43 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sód: 3592.09 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2655.89 kcal; Białko ogółem: 132.47 g; Tłuszcz: 119.56 g; Kw. tł. nasy.: 41.86 g; Węglowodany ogółem: 271.37 g; W tym cukry: 157.78 g; Błonnik pok.: 14.07 g; Sód: 1485.40 mg;	Wartość energetyczna: 1912.79 kcal; Białko ogółem: 29.15 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw. tł. nasy.: 14.55 g; Węglowodany ogółem: 324.92 g; W tym cukry: 117.00 g; Błonnik pok.: 35.80 g; Sód: 3442.10 mg;	Wartość energetyczna: 1814.43 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 20.64 g; Kw. tł. nasy.: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; W tym cukry: 76.57 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 4270.22 mg;	

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ, JAJ</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 400 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gryskowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2186.56 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 281.66 g; W tym cukry: 65.99 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sód: 3870.91 mg;	Wartość energetyczna: 2092.16 kcal; Białko ogółem: 89.50 g; Tłuszcz: 90.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 245.14 g; W tym cukry: 42.57 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sód: 3991.74 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2577.31 kcal; Białko ogółem: 125.51 g; Tłuszcz: 120.10 g; Kw. tł. nasy.: 42.27 g; Węglowodany ogółem: 259.53 g; W tym cukry: 160.23 g; Błonnik pok.: 16.80 g; Sód: 1534.36 mg;	Wartość energetyczna: 2049.79 kcal; Białko ogółem: 27.34 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 373.40 g; W tym cukry: 97.39 g; Błonnik pok.: 49.61 g; Sód: 3906.07 mg;	Wartość energetyczna: 1828.38 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 21.01 g; Kw. tł. nasy.: 6.06 g; Węglowodany ogółem: 335.56 g; W tym cukry: 91.52 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 3274.25 mg;

	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta pakowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g
Obiad	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Dynia pieczona z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dynia gotowana z olejem puree + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - rosół z makaronem SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD						
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i papryki 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2039.23 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.90 g; Węglowodany ogółem: 272.18 g; W tym cukry: 43.39 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 3917.50 mg;	Wartość energetyczna: 1890.41 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 73.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 234.97 g; W tym cukry: 44.75 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 4051.83 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2695.36 kcal; Białko ogółem: 134.04 g; Tłuszcz: 121.06 g; Kw. tł. nasy.: 42.47 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; W tym cukry: 157.07 g; Błonnik pok.: 13.01 g; Sód: 1493.37 mg;	Wartość energetyczna: 2036.68 kcal; Białko ogółem: 27.01 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw. tł. nasy.: 14.33 g; Węglowodany ogółem: 351.06 g; W tym cukry: 146.45 g; Błonnik pok.: 39.01 g; Sód: 3389.14 mg;	Wartość energetyczna: 1896.70 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 27.44 g; Kw. tł. nasy.: 8.36 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; W tym cukry: 53.09 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 3402.94 mg;

	PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Rogal drożdżowy 50g 1 szt(<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU OW,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		Jabłko 150 g	
	Obiad Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL,</u>) Potrawka z kurczaka +* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u>) Kalafor gotowany z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemiakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Zupa krem z dyni +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemiaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemiaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
2026-10-20 wtorek	Kolejca Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Marchew gotowana z olejem puree +* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE,</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 2242.29 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 75.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 303.43 g; W tym cukry: 77.56 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sód: 3844.36 mg;	Wartość energetyczna: 2324.12 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 98.40 g; Kw. tł. nasy.: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 265.79 g; W tym cukry: 52.98 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 3960.91 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2622.90 kcal; Białko ogółem: 139.46 g; Tłuszcz: 124.39 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 248.72 g; W tym cukry: 154.23 g; Błonnik pok.: 17.49 g; Sód: 1455.90 mg;	Wartość energetyczna: 1945.68 kcal; Białko ogółem: 39.69 g; Tłuszcz: 66.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 312.43 g; W tym cukry: 112.59 g; Błonnik pok.: 38.99 g; Sód: 3695.54 mg;	Wartość energetyczna: 1814.78 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 23.70 g; Kw. tł. nasy.: 7.55 g; Węglowodany ogółem: 323.53 g; W tym cukry: 111.04 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sód: 2970.96 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa pomidorowa + ¹ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + ¹ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - grysikowa SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krem ze szpinaku + ¹ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kotlety marchewkowe + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + ¹ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ¹ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
2026-10-21 środa	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2039,12 kcal; Białko ogółem: 106,62 g; Tłuszcz: 48,16 g; Kw. tł. nasy.: 17,50 g; Węglowodany ogółem: 303,73 g; W tym cukry: 61,66 g; Błonnik pok.: 18,63 g; Sód: 3984,24 mg;	Wartość energetyczna: 1858,74 kcal; Białko ogółem: 90,11 g; Tłuszcz: 61,30 g; Kw. tł. nasy.: 25,42 g; Węglowodany ogółem: 246,81 g; W tym cukry: 55,32 g; Błonnik pok.: 21,11 g; Sód: 3871,19 mg;	Wartość energetyczna: 1988,41 kcal; Białko ogółem: 107,46 g; Tłuszcz: 89,61 g; Kw. tł. nasy.: 44,30 g; Węglowodany ogółem: 195,26 g; W tym cukry: 40,79 g; Błonnik pok.: 15,43 g; Sód: 840,29 mg;	Wartość energetyczna: 2742,78 kcal; Białko ogółem: 133,30 g; Tłuszcz: 121,83 g; Kw. tł. nasy.: 43,32 g; Węglowodany ogółem: 283,65 g; W tym cukry: 166,76 g; Błonnik pok.: 14,06 g; Sód: 1576,12 mg;	Wartość energetyczna: 2077,00 kcal; Białko ogółem: 27,83 g; Tłuszcz: 60,85 g; Kw. tł. nasy.: 16,80 g; Węglowodany ogółem: 368,21 g; W tym cukry: 151,56 g; Błonnik pok.: 35,29 g; Sód: 3643,37 mg;	Wartość energetyczna: 1935,02 kcal; Białko ogółem: 85,97 g; Tłuszcz: 21,61 g; Kw. tł. nasy.: 5,67 g; Węglowodany ogółem: 369,26 g; W tym cukry: 73,22 g; Błonnik pok.: 22,98 g; Sód: 3451,38 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta pakowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-21 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u> Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL,</u> Salatka jarzynowa dieta + ⁺ 120 g (<u>MLE, SEL,</u> Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u> Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL,</u> Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL,</u> Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u> Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z ryżem ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL,</u> Salatka jarzynowa dieta + ⁺ 120 g (<u>MLE, SEL,</u> Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u> Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u> Plastry pomidora + 110 g Salata zielona 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>		Banan 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE, SEL,</u> Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u> Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u> Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u> Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u> Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u> Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u> Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE,</u> Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - ziemniaczana SU 700 g (<u>JAJ, SEL,</u> Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>	Zupa krem z buraków + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u> Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL,</u> Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> Medaliony z morskczuka z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB,</u> Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Miód (25g) 2 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u> Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u> Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u> Pasta z brokula + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL,</u> Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u> Pasta z brokula + 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u> Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2119.74 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 293.10 g; W tym cukry: 87.41 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sód: 3928.12 mg;	Wartość energetyczna: 2068.08 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 84.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 249.30 g; W tym cukry: 63.64 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sód: 4254.84 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2562.86 kcal; Białko ogółem: 133.77 g; Tłuszcz: 120.09 g; Kw. tł. nasy.: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 243.67 g; W tym cukry: 133.93 g; Błonnik pok.: 13.80 g; Sód: 1458.60 mg;	Wartość energetyczna: 2088.86 kcal; Białko ogółem: 27.99 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 387.18 g; W tym cukry: 132.04 g; Błonnik pok.: 46.70 g; Sód: 4107.18 mg;	Wartość energetyczna: 1836.90 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 20.33 g; Kw. tł. nasy.: 6.64 g; Węglowodany ogółem: 344.46 g; W tym cukry: 125.86 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3715.96 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dymia gotowana z olejem puree + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Dymia gotowana z olejem puree + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemn SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ</u>) Puree ziemniaczane + 300 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta ze pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta ze pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z kalafora z natką pietruszki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz wegański + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta ze pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1890.04 kcal; Białko ogółem: 87.91 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 33.10 g; Węglowodany ogółem: 241.12 g; W tym cukry: 45.54 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 3949.97 mg;	Wartość energetyczna: 2059.08 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 85.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 244.55 g; W tym cukry: 42.93 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sód: 4482.36 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2601.58 kcal; Białko ogółem: 130.70 g; Tłuszcz: 119.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 260.87 g; W tym cukry: 157.96 g; Błonnik pok.: 15.58 g; Sód: 1556.75 mg;	Wartość energetyczna: 2042.30 kcal; Białko ogółem: 27.88 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 322.02 g; W tym cukry: 67.00 g; Błonnik pok.: 42.56 g; Sód: 4287.14 mg;	Wartość energetyczna: 1827.24 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; W tym cukry: 98.96 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3609.17 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długołańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - krupnik SU 700 g (<u>JAJ, SEL, GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiwka 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Domowy kisiel malinowy + 150 g		
		Wartość energetyczna: 1986.54 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 49.24 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; W tym cukry: 57.23 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sód: 3583.54 mg;	Wartość energetyczna: 1890.41 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 263.89 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sód: 3859.42 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2639.47 kcal; Białko ogółem: 127.52 g; Tłuszcz: 121.05 g; Kw. tł. nasy.: 42.50 g; Węglowodany ogółem: 270.31 g; W tym cukry: 158.56 g; Błonnik pok.: 15.49 g; Sód: 1486.56 mg;	Wartość energetyczna: 2047.58 kcal; Białko ogółem: 33.32 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 340.76 g; W tym cukry: 109.98 g; Błonnik pok.: 45.12 g; Sód: 3664.57 mg;	Wartość energetyczna: 1852.30 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 18.91 g; Kw. tł. nasy.: 4.84 g; Węglowodany ogółem: 345.60 g; W tym cukry: 70.40 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 4230.26 mg;

		PW SU- D09/6 Dieta o zmiennej konsystencji wg IDDSI	PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolańcuchowych kwasów tłuszczowych
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN			Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Banan 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem puree + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL</u>)
	PD						
PN	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Cukinia gotowana z olejem puree+ 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Miód (25g) 1 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1998.28 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 55.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 296.14 g; W tym cukry: 38.80 g; Błonnik pok.: 26.53 g; Sód: 4389.34 mg;	Wartość energetyczna: 1891.83 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 261.30 g; W tym cukry: 58.64 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 3606.46 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2597.71 kcal; Białko ogółem: 129.58 g; Tłuszcz: 119.39 g; Kw. tł. nasy.: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 261.27 g; W tym cukry: 156.88 g; Błonnik pok.: 14.86 g; Sód: 1545.28 mg;	Wartość energetyczna: 2057.39 kcal; Białko ogółem: 33.40 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 374.01 g; W tym cukry: 117.10 g; Błonnik pok.: 46.49 g; Sód: 3187.26 mg;	Wartość energetyczna: 1901.35 kcal; Białko ogółem: 77.68 g; Tłuszcz: 27.82 g; Kw. tł. nasy.: 8.00 g; Węglowodany ogółem: 356.20 g; W tym cukry: 91.18 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3377.09 mg;

PW SU- D09/6 Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI		PW SU- D10 Dieta przetarta	PW SU- D11 Dieta papkowata	PW SU- D12/3 Dieta płynna wzmocniona	PW SU- D13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- D13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Papka śn 500 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem puree +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papka Ob 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa krem z kalafiora +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SEL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 100 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka Kol 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)		Papka Kol 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
Wartość energetyczna: 2143.70 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 79.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 260.54 g; W tym cukry: 52.83 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sód: 3837.74 mg;		Wartość energetyczna: 2048.41 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw. tł. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 249.51 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sód: 3588.23 mg;	Wartość energetyczna: 1988.41 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw. tł. nasy.: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 195.26 g; W tym cukry: 40.79 g; Błonnik pok.: 15.43 g; Sód: 840.29 mg;	Wartość energetyczna: 2751.60 kcal; Białko ogółem: 139.11 g; Tłuszcz: 122.80 g; Kw. tł. nasy.: 43.64 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; W tym cukry: 164.66 g; Błonnik pok.: 14.08 g; Sód: 1603.32 mg;	Wartość energetyczna: 2024.42 kcal; Białko ogółem: 30.50 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 354.41 g; W tym cukry: 124.39 g; Błonnik pok.: 43.32 g; Sód: 4106.60 mg;	Wartość energetyczna: 1829.03 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 21.08 g; Kw. tł. nasy.: 5.77 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; W tym cukry: 89.79 g; Błonnik pok.: 21.20 g; Sód: 3046.33 mg;	

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-latwostrawna-oszczędzająca
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (JAJ. MLE.) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ. MLE.) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka okrągła z kruszonką 40g 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ. MLE.) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ. MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ. MLE.) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (SEL.)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (GLUPSZ. MLE. MLE b/LAK. GLU ŻYT. może zawierać: JAJ. SOJ. SEZ. GLU OW. GLU JECZ.)	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (SEL.)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (GLU PSZ. MLE. MLE b/LAK. GLU ŻYT. może zawierać: JAJ. SOJ. SEZ. GLU OW. GLU JECZ.)	
	Obiad	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ. SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ.) Nuggetsy z kurczaka pieczone + 100 g (GLU PSZ.) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE.) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ. MLE. GOR. S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ. SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ.) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE.) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ. SEL.) Grzanki żytnie + 10 g (GLU ŻYT.) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE.) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ. MLE. GOR. S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ. SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ.) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE.) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (SOJ. SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ.) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE.) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (SOJ. MLE. GLU OW. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZI. MLE. ORZ. SEZ.)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (MLE. GLU OW. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZI. SOJ. MLE. ORZ. SEZ.)	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (SOJ. MLE. GLU OW. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZI. MLE. ORZ. SEZ.)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (MLE. GLU OW. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZI. SOJ. MLE. ORZ. SEZ.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.)
	Kolacja	Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (JAJ. RYB.) Orzechy włoskie luskane 30 g (ORZ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (GLUPSZ. JAJ. SEL.) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (JAJ. RYB.) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE.) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (GLUPSZ. JAJ. SEL.) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (JAJ. RYB.) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb ze słonecznikiem i inem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE.) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)
	PN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (SEL.)	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (MLE. GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (MLE. GLU JECZ.)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Salata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1804.19 kcal; Białko ogółem: 136.28 g; Tłuszcz: 124.77 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 38.75 g; W tym cukry: 9.85 g; Błonnik pok.: 10.66 g; Sód: 2375.37 mg;	Wartość energetyczna: 2664.99 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 111.32 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 318.69 g; W tym cukry: 66.62 g; Błonnik pok.: 38.82 g; Sód: 4916.29 mg;	Wartość energetyczna: 2377.54 kcal; Białko ogółem: 153.21 g; Tłuszcz: 73.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 290.29 g; W tym cukry: 62.81 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sód: 5969.17 mg;	Wartość energetyczna: 2549.47 kcal; Białko ogółem: 131.86 g; Tłuszcz: 103.65 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 293.77 g; W tym cukry: 62.77 g; Błonnik pok.: 42.04 g; Sód: 5890.56 mg;	Wartość energetyczna: 2281.74 kcal; Białko ogółem: 154.08 g; Tłuszcz: 73.73 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 270.64 g; W tym cukry: 60.78 g; Błonnik pok.: 35.00 g; Sód: 6018.47 mg;	Wartość energetyczna: 2617.23 kcal; Białko ogółem: 138.49 g; Tłuszcz: 89.87 g; Kw. tł. nasy.: 38.73 g; Węglowodany ogółem: 335.45 g; W tym cukry: 69.61 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sód: 5410.89 mg;

2026-10-13 wtorek

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
Śniadanie	Jajko gotowane kl M + 2 szt (JAJ) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wytrawny placek z mozzarella i warzywami a'la pizza pieczony+ 75 g (GLU PSZ SOJ, MLE) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z ziołami + 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN		Salatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +* 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ)	Salatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami +* 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ)	
Obiad	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +* 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (SOJ, SEL) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pierogi z soczewicą + 300 g (GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +* 150 g (MLE, S02) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR) Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (MLE) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (SOJ, SEL) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c +* 150 g (MLE, S02) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PD		Jagłanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (MLE)				
Kolacja	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Ser żółty 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (MLE, GOR, S02) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Salatka z pomidorów i koperku + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (MLE, GOR, S02) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Salatka z pomidorów i koperku + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki+ 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Salatka z pomidorów i koperku + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Salatka cezar + 120 g (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02) Sałata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 1821.44 kcal; Białko ogółem: 165.01 g; Tłuszcz: 111.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 48.77 g; W tym cukry: 11.83 g; Błonnik pok.: 10.10 g; Sód: 3297.19 mg;	Wartość energetyczna: 2678.93 kcal; Białko ogółem: 126.60 g; Tłuszcz: 112.48 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 304.30 g; W tym cukry: 43.80 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sód: 5532.30 mg;	Wartość energetyczna: 2491.03 kcal; Białko ogółem: 130.91 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; W tym cukry: 68.73 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 4631.15 mg;	Wartość energetyczna: 2349.64 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 93.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 278.80 g; W tym cukry: 40.44 g; Błonnik pok.: 31.47 g; Sód: 5486.28 mg;	Wartość energetyczna: 2460.74 kcal; Białko ogółem: 139.44 g; Tłuszcz: 93.35 g; Kw. tł. nasy.: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 281.22 g; W tym cukry: 41.96 g; Błonnik pok.: 38.02 g; Sód: 5799.56 mg;	Wartość energetyczna: 2620.42 kcal; Białko ogółem: 134.23 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw. tł. nasy.: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 305.28 g; W tym cukry: 42.53 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sód: 5242.90 mg;

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	
2026-10-14 środa	Śniadanie	Paszтет wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Schab gotowany + 2 [Por] x 100 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos morelowo-sliwkowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SOZ.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surowka z kapusty włoskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt				Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie łuskane 50 g (<u>ORZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Plastry pomidora + 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Słupki z warzyw () 100 g	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 5 g	
	Wartość energetyczna: 1820.11 kcal; Białko ogółem: 149.29 g; Tłuszcz: 120.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 42.34 g; W tym cukry: 12.40 g; Błonnik pok.: 13.41 g; Sód: 3113.17 mg;	Wartość energetyczna: 2654.98 kcal; Białko ogółem: 128.56 g; Tłuszcz: 101.59 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; Węglowodany ogółem: 321.10 g; W tym cukry: 72.14 g; Błonnik pok.: 34.03 g; Sód: 4423.14 mg;	Wartość energetyczna: 2482.89 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 324.62 g; W tym cukry: 57.73 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sód: 4625.16 mg;	Wartość energetyczna: 2475.16 kcal; Białko ogółem: 120.90 g; Tłuszcz: 93.19 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 301.11 g; W tym cukry: 40.47 g; Błonnik pok.: 38.02 g; Sód: 5270.33 mg;	Wartość energetyczna: 2400.86 kcal; Białko ogółem: 129.08 g; Tłuszcz: 75.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 323.41 g; W tym cukry: 41.19 g; Błonnik pok.: 37.20 g; Sód: 5285.37 mg;	Wartość energetyczna: 2533.40 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 352.82 g; W tym cukry: 41.13 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 4277.64 mg;	

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (JAJ, GOR,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (MLE,) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 30g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (JAJ, GOR,) Sałata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (JAJ, GOR,) Sałata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Chleb żytni z Inem 60 g (GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (JAJ, GOR,) Sałata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Chleb żytni z Inem 60 g (GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (JAJ,) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE,) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,)	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Jabłko 150 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
	Obiad	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + ⁺ 300 g (SOJ, SEL,) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,) Sos BBQ + 100 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (GOR,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + ⁺ 300 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (MLE,) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + ⁺ 300 g (SOJ, SEL,) Grzanki żytnie + 10 g (GLU ŻYT,) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (MLE,) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + ⁺ 300 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (MLE,) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + ⁺ 300 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE,) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Deser chia z musem morelowym + 150 g (MLE, może zawierać: SEL,)					
	Kolacja	Ser żółty 100 g (MLE,) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 30 g (ORZ,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb żytni z Inem 30 g (GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE,) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (MLE,) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (JAJ, MLE, GOR,) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE,) Twarożek + 50 g (MLE,) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (MLE,) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb żytni z Inem 60 g (GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE,) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (MLE,) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (JAJ, MLE, GOR,) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb żytni z Inem 60 g (GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE,) Twarożek + 50 g (MLE,) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (MLE,) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE,) Twarożek + 50 g (MLE,) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (MLE,) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Stupki z marchewki 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83%tł. 2,5 g (MLE,) Twarożek z ziołami + 20 g (MLE,) Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło 83%tł. 2,5 g (MLE,) Twarożek z ziołami + 20 g (MLE,) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83%tł. 2,5 g (MLE,) Twarożek z ziołami + 20 g (MLE,) Sałata lodowa 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło 83%tł. 2,5 g (MLE,) Twarożek z ziołami + 20 g (MLE,) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1881.80 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 126.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;	Wartość energetyczna: 2405.36 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 94.83 g; Kw. tł. nasy.: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 331.98 g; W tym cukry: 79.81 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sód: 4964.16 mg;	Wartość energetyczna: 2484.28 kcal; Białko ogółem: 122.96 g; Tłuszcz: 84.46 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 365.76 g; W tym cukry: 72.91 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 5577.55 mg;	Wartość energetyczna: 2500.21 kcal; Białko ogółem: 120.13 g; Tłuszcz: 99.26 g; Kw. tł. nasy.: 33.23 g; Węglowodany ogółem: 343.43 g; W tym cukry: 73.53 g; Błonnik pok.: 36.34 g; Sód: 5823.74 mg;	Wartość energetyczna: 2392.18 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 85.54 g; Kw. tł. nasy.: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 348.22 g; W tym cukry: 76.54 g; Błonnik pok.: 35.94 g; Sód: 5662.05 mg;	Wartość energetyczna: 2355.12 kcal; Białko ogółem: 108.17 g; Tłuszcz: 78.90 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 320.91 g; W tym cukry: 58.85 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sód: 5014.95 mg;

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
Śniadanie	Galaretka drobiowa z udućca dieta + 200 g (SEL) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Hummus paprykowy + ⁺ 50 g (SEZ) Galaretka drobiowa z udućca dieta + 100 g (SEL) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Galaretka drobiowa z udućca dieta + 100 g (SEL) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Hummus paprykowy + ⁺ 50 g (SEZ) Galaretka drobiowa z udućca dieta + 100 g (SEL) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Galaretka drobiowa z udućca dieta + 100 g (SEL) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Galaretka drobiowa z udućca dieta + 100 g (SEL) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (JAJ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2.5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (JAJ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2.5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	
Obiad	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (może zawierać: SEL, SEZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (może zawierać: SEL, SEZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (SOJ, MLE, SEL) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (może zawierać: SEL, SEZ) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (może zawierać: SEL, SEZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (SOJ, MLE, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Pulpet z łososia na parze + 100 g (JAJ, RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Puree ziemniaczane + 150 g (MLE) Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 2.5 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2.5 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 2.5 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2.5 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g
Kolejacja	Ser mozzarella 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Twarożek malinowy dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Twarożek malinowy dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (MLE) Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (MLE) Herbata zielona b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka a'la caprese dieta + 120 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (JAJ, MLE)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + ⁺ 235 g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ)	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + ⁺ 195 g (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + ⁺ 235 g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ)	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + ⁺ 195 g (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ)	
	Wartość energetyczna: 1843.51 kcal; Białko ogółem: 153.44 g; Tłuszcz: 117.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 43.25 g; W tym cukry: 15.88 g; Błonnik pok.: 8.64 g; Sód: 2846.09 mg;	Wartość energetyczna: 2624.29 kcal; Białko ogółem: 132.14 g; Tłuszcz: 121.22 g; Kw. tł. nasy.: 46.70 g; Węglowodany ogółem: 266.67 g; W tym cukry: 39.12 g; Błonnik pok.: 30.60 g; Sód: 5707.46 mg;	Wartość energetyczna: 2634.69 kcal; Białko ogółem: 134.37 g; Tłuszcz: 115.41 g; Kw. tł. nasy.: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 278.27 g; W tym cukry: 41.80 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sód: 5685.20 mg;	Wartość energetyczna: 2533.48 kcal; Białko ogółem: 137.03 g; Tłuszcz: 110.50 g; Kw. tł. nasy.: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 264.67 g; W tym cukry: 39.82 g; Błonnik pok.: 36.21 g; Sód: 5596.15 mg;	Wartość energetyczna: 2499.79 kcal; Białko ogółem: 137.72 g; Tłuszcz: 105.11 g; Kw. tł. nasy.: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 267.72 g; W tym cukry: 42.13 g; Błonnik pok.: 34.94 g; Sód: 5654.29 mg;	Wartość energetyczna: 2778.03 kcal; Białko ogółem: 142.20 g; Tłuszcz: 127.55 g; Kw. tł. nasy.: 50.77 g; Węglowodany ogółem: 277.62 g; W tym cukry: 32.94 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sód: 5654.77 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane ki M + 1 szt (JAJ) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (MLE) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski ze ziołami + 100 g (MLE) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (MLE) Słupki papryki kolorowej +* 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 100 g (MLE) Sałatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski z ziołami + 100 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ)
	II SN		Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235 g (GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ)		Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami +* 120 g (GLU PSZ, MLE)	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i buleczką pszenną + 235 g (GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ)	
	Obiad	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkami i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka Coleslaw z czerwonej kapusty + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (MLE) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (JAJ, MLE, GLU OW)				
	Kolacja	Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej +* 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Słupki z warzyw () 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1896.98 kcal; Białko ogółem: 145.79 g; Tłuszcz: 129.26 g; Kw. tł. nasy.: 47.50 g; Węglowodany ogółem: 48.27 g; W tym cukry: 12.83 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3770.72 mg;	Wartość energetyczna: 2555.62 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 361.55 g; W tym cukry: 43.82 g; Błonnik pok.: 33.99 g; Sód: 5155.82 mg;	Wartość energetyczna: 2346.00 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; Tłuszcz: 74.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 313.28 g; W tym cukry: 44.36 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 5375.19 mg;	Wartość energetyczna: 2275.13 kcal; Białko ogółem: 106.96 g; Tłuszcz: 87.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 283.63 g; W tym cukry: 48.53 g; Błonnik pok.: 34.67 g; Sód: 5251.35 mg;	Wartość energetyczna: 2353.90 kcal; Białko ogółem: 123.70 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 317.56 g; W tym cukry: 44.52 g; Błonnik pok.: 34.89 g; Sód: 5742.39 mg;	Wartość energetyczna: 2469.35 kcal; Białko ogółem: 138.40 g; Tłuszcz: 86.20 g; Kw. tł. nasy.: 38.85 g; Węglowodany ogółem: 303.13 g; W tym cukry: 44.27 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 4948.17 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2[Por] x50 g Ser topiony 25g 2 szt (MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta śródziemnomorska + 50 g (MLE) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta śródziemnomorska + 50 g (MLE) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Twarożek z ziołami + 50 g (MLE) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Twarożek z ziołami + 50 g (MLE) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 5 g		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83%tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83%tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą,wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 5 g
	Obiad	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Salata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surowka żydowska z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (SOJ, SEL.) Grzanki żytnie + 10 g (GLU ŻYT.) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach + ⁺ 200 g Surowka żydowska z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (SOJ, SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy + 100 g (MLE) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.) Dynia pieczona z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy kisiel truskawkowy z seremki homogenizowanym b/c 150g + 150 g (MLE)					
	Kolacja	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Ser mozzarella 100 g (MLE) Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ.) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Jajko w sosie tatarskim + 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Slupki z marchewki 100 g	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + ⁺ 120 g (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + ⁺ 120 g (MLE)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (MLE) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (MLE) Salata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2019.97 kcal; Białko ogółem: 138.17 g; Tłuszcz: 142.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 51.48 g; W tym cukry: 15.59 g; Błonnik pok.: 11.71 g; Sód: 1981.89 mg;	Wartość energetyczna: 2419.30 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 113.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.60 g; Węglowodany ogółem: 245.11 g; W tym cukry: 38.43 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 4760.42 mg;	Wartość energetyczna: 2477.70 kcal; Białko ogółem: 126.82 g; Tłuszcz: 83.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 322.02 g; W tym cukry: 48.18 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sód: 4404.33 mg;	Wartość energetyczna: 2537.57 kcal; Białko ogółem: 121.00 g; Tłuszcz: 110.21 g; Kw. tł. nasy.: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 283.46 g; W tym cukry: 39.11 g; Błonnik pok.: 37.02 g; Sód: 5817.21 mg;	Wartość energetyczna: 2509.44 kcal; Białko ogółem: 131.51 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 328.71 g; W tym cukry: 51.94 g; Błonnik pok.: 38.42 g; Sód: 4924.35 mg;	Wartość energetyczna: 2407.45 kcal; Białko ogółem: 123.31 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 333.13 g; W tym cukry: 45.56 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sód: 4643.24 mg;

2026-10-19 poniedziałek

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
Śniadanie	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Ser żółty 100 g (MLE) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Słupki papryki kolorowej + 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (MLE) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (MLE, ORZ)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (JAJ) Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (MLE, ORZ)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (JAJ) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (MLE) Sałata zielona 5 g
Obiad	Karkówka pieczona + 2 [Por]x 100 g (GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie luskane 30 g (ORZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (MLE, SEL) Potrawka z kurczaka + 150 g (GLU PSZ, SEL) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD		Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (MLE)				
Kolejka	Pasta jajeczno-brokulowa + 150 g (JAJ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (JAJ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE) Salatka cezar + 120 g (GLU PSZ, MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (JAJ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (JAJ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (JAJ) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Słupki z warzyw () 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.) Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.) Sałata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.) Sałata lodowa 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.) Sałata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 1917,21 kcal; Białko ogółem: 150,35 g; Tłuszcz: 131,64 g; Kw. tł. nasy.: 47,72 g; Węglowodany ogółem: 39,88 g; W tym cukry: 15,48 g; Błonnik pok.: 9,24 g; Sód: 3059,55 mg;	Wartość energetyczna: 2567,97 kcal; Białko ogółem: 127,73 g; Tłuszcz: 114,05 g; Kw. tł. nasy.: 38,58 g; Węglowodany ogółem: 279,33 g; W tym cukry: 57,21 g; Błonnik pok.: 32,73 g; Sód: 5633,57 mg;	Wartość energetyczna: 2174,69 kcal; Białko ogółem: 106,49 g; Tłuszcz: 74,96 g; Kw. tł. nasy.: 29,85 g; Węglowodany ogółem: 285,71 g; W tym cukry: 29,86 g; Błonnik pok.: 20,95 g; Sód: 4990,64 mg;	Wartość energetyczna: 2468,18 kcal; Białko ogółem: 114,30 g; Tłuszcz: 97,10 g; Kw. tł. nasy.: 31,60 g; Węglowodany ogółem: 305,38 g; W tym cukry: 50,44 g; Błonnik pok.: 39,61 g; Sód: 5767,70 mg;	Wartość energetyczna: 2133,99 kcal; Białko ogółem: 109,91 g; Tłuszcz: 76,77 g; Kw. tł. nasy.: 30,14 g; Węglowodany ogółem: 270,32 g; W tym cukry: 32,14 g; Błonnik pok.: 34,77 g; Sód: 5410,64 mg;	Wartość energetyczna: 2284,55 kcal; Białko ogółem: 115,64 g; Tłuszcz: 79,08 g; Kw. tł. nasy.: 37,28 g; Węglowodany ogółem: 294,54 g; W tym cukry: 37,45 g; Błonnik pok.: 23,74 g; Sód: 4308,83 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix salat 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix salat 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix salat 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczka pełnoziarnista +* 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ</u>)	Serek wiejski z ziolami, rozspzonką i bułeczka pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczka pełnoziarnista +* 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ</u>)	Serek wiejski z ziolami, rozspzonką i bułeczka pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	
	Obiad	Pulpet z indyka na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Pestki dyni 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +* 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +* 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +* 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pieczarkowa +* 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos cygański + 100 g Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c +* 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +* 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa +* 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Owsianka jogurtowa z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW</u>)					
	Kolacja	Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN		Słupki papryki kolorowej 100 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 1853.92 kcal; Białko ogółem: 155.06 g; Tłuszcz: 115.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 54.49 g; W tym cukry: 16.13 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sód: 2680.04 mg;	Wartość energetyczna: 2669.54 kcal; Białko ogółem: 130.08 g; Tłuszcz: 87.80 g; Kw. tł. nasy.: 31.10 g; Węglowodany ogółem: 353.46 g; W tym cukry: 83.29 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sód: 5116.60 mg;	Wartość energetyczna: 2634.26 kcal; Białko ogółem: 130.58 g; Tłuszcz: 84.16 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 346.61 g; W tym cukry: 79.63 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 4819.77 mg;	Wartość energetyczna: 2537.23 kcal; Białko ogółem: 131.78 g; Tłuszcz: 77.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 349.41 g; W tym cukry: 56.69 g; Błonnik pok.: 37.52 g; Sód: 5777.02 mg;	Wartość energetyczna: 2623.02 kcal; Białko ogółem: 140.05 g; Tłuszcz: 82.46 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 346.11 g; W tym cukry: 63.75 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sód: 5516.01 mg;	Wartość energetyczna: 2468.44 kcal; Białko ogółem: 140.93 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 346.99 g; W tym cukry: 44.10 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sód: 4978.33 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-10-21 środa	Śniadanie	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłnisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałatka jarzynowa dieta +* 120 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)				
	Obiad	Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ.</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytki dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapusniak z kapusty kiszanej +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		Semik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)				
	Kolacja	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej +* 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej +* 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN		Orzechy włoskie luskane 60 g (<u>ORZ.</u>)	Bowl z ciecierzycy +* 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Bowl z ciecierzycy +* 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa-pomidorowa + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 1862.26 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 132.62 g; Kw. tł. nasy.: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 41.86 g; W tym cukry: 12.25 g; Błonnik pok.: 11.87 g; Sód: 2774.80 mg;	Wartość energetyczna: 2457.15 kcal; Białko ogółem: 123.59 g; Tłuszcz: 104.35 g; Kw. tł. nasy.: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 277.33 g; W tym cukry: 55.91 g; Błonnik pok.: 33.48 g; Sód: 4473.37 mg;	Wartość energetyczna: 2375.11 kcal; Białko ogółem: 123.29 g; Tłuszcz: 76.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 316.44 g; W tym cukry: 51.94 g; Błonnik pok.: 27.36 g; Sód: 4411.04 mg;	Wartość energetyczna: 2369.15 kcal; Białko ogółem: 126.43 g; Tłuszcz: 92.01 g; Kw. tł. nasy.: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 276.62 g; W tym cukry: 55.92 g; Błonnik pok.: 37.37 g; Sód: 4649.51 mg;	Wartość energetyczna: 2483.88 kcal; Białko ogółem: 138.34 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kw. tł. nasy.: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 331.58 g; W tym cukry: 54.06 g; Błonnik pok.: 41.14 g; Sód: 5097.00 mg;	Wartość energetyczna: 2347.14 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 78.00 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 315.23 g; W tym cukry: 56.09 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sód: 4240.73 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-lątwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-lątwostrawna-oszczędzająca
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb ze słonecznikiem iInem-pszenno-żytni 30 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasztet z fasoli + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziałami + 100 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb ze słonecznikiem iInem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Pasztet z fasoli + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (MLE, GLU OW, GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Chleb ze słonecznikiem iInem-pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziałami + 100 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony,pieczony 50 g Serek wiejski z ziałami + 100 g (MLE) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,)	Salatka z kaszą pęczak, soczewica i pomidorami suszonymi + 150 g (MLE, GLU JECZ,)	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,)		
	Obiad	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL,) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ,) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (SEL,) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL,) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL,) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ,) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL,) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (SEL,) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL,) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL,) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (GLU PSZ,) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (SOJ, MLE, SEL,) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL,) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (MLE)					
	Kolacja	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (JAJ,) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Rozpzonka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozpzonka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozpzonka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(MLE) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziałach + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rozpzonka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
PN	Słupki papryki kolorowej 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło 83% tł. 2,5 g (MLE) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,) Sałata zielona 5 g		
	Wartość energetyczna: 1880.44 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3265.68 mg;	Wartość energetyczna: 2477.56 kcal; Białko ogółem: 136.95 g; Tłuszcz: 74.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 336.76 g; W tym cukry: 58.26 g; Błonnik pok.: 34.59 g; Sód: 5410.88 mg;	Wartość energetyczna: 2628.70 kcal; Białko ogółem: 146.60 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 357.12 g; W tym cukry: 57.05 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 5375.50 mg;	Wartość energetyczna: 2318.89 kcal; Białko ogółem: 113.71 g; Tłuszcz: 74.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; W tym cukry: 60.20 g; Błonnik pok.: 46.88 g; Sód: 5442.77 mg;	Wartość energetyczna: 2579.20 kcal; Białko ogółem: 148.56 g; Tłuszcz: 77.49 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 346.42 g; W tym cukry: 59.84 g; Błonnik pok.: 39.96 g; Sód: 5604.00 mg;	Wartość energetyczna: 2365.17 kcal; Białko ogółem: 130.20 g; Tłuszcz: 82.21 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; W tym cukry: 49.43 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sód: 4891.83 mg;	

	PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca	
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Muffin marchewkowy z orzechami o niskim IG 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ, może zawierać: SOJ.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek chrzanowy + 50 g (<u>MLE, SO2</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek chrzanowy + 50 g (<u>MLE, SO2</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ</u>) Pulpet z dorsza na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD			Domowy kisiel malinowy + 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
	Kolacja	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z wargou z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	PW	Słupki papryki kolorowej 100 g			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;	Wartość energetyczna: 2694.38 kcal; Białko ogółem: 156.89 g; Tłuszcz: 104.09 g; Kw. tł. nasy.: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 315.75 g; W tym cukry: 69.50 g; Błonnik pok.: 36.81 g; Sód: 6251.09 mg;	Wartość energetyczna: 2688.13 kcal; Białko ogółem: 142.70 g; Tłuszcz: 89.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 352.67 g; W tym cukry: 76.13 g; Błonnik pok.: 32.83 g; Sód: 6781.50 mg;	Wartość energetyczna: 2687.95 kcal; Białko ogółem: 150.01 g; Tłuszcz: 94.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 345.26 g; W tym cukry: 68.96 g; Błonnik pok.: 53.81 g; Sód: 6582.99 mg;	Wartość energetyczna: 2706.57 kcal; Białko ogółem: 148.77 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 367.37 g; W tym cukry: 75.60 g; Błonnik pok.: 42.72 g; Sód: 6582.82 mg;	Wartość energetyczna: 2518.14 kcal; Białko ogółem: 135.93 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 357.68 g; W tym cukry: 61.82 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sód: 6038.86 mg;

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Pasta jajeczna z szynką + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziałista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna wieloziałista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ</u>)	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)		
	Obiad	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por]x 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Leczo z soczewicą+ 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Leczo z soczewicą+ 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)					
	Kolacja	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Salatka grecka + 150 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Salatka grecka + 120g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Slupki z marchewki 100 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 5 g	
	Wartość energetyczna: 1695.79 kcal; Białko ogółem: 154.57 g; Tłuszcz: 97.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 59.99 g; W tym cukry: 22.95 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sód: 4616.74 mg;	Wartość energetyczna: 2347.99 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 353.72 g; W tym cukry: 39.47 g; Błonnik pok.: 39.52 g; Sód: 6544.87 mg;	Wartość energetyczna: 2238.55 kcal; Białko ogółem: 112.84 g; Tłuszcz: 60.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 322.90 g; W tym cukry: 65.53 g; Błonnik pok.: 17.35 g; Sód: 4309.94 mg;	Wartość energetyczna: 2376.78 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 349.36 g; W tym cukry: 43.02 g; Błonnik pok.: 46.20 g; Sód: 6638.60 mg;	Wartość energetyczna: 2389.97 kcal; Białko ogółem: 119.59 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 340.10 g; W tym cukry: 40.86 g; Błonnik pok.: 41.11 g; Sód: 5911.27 mg;	Wartość energetyczna: 2426.75 kcal; Białko ogółem: 122.89 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 350.60 g; W tym cukry: 40.83 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sód: 5379.82 mg;	

		PW SU- D13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- C01 Dieta podstawowa zestaw I	PW SU- C02 Dieta łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów zestaw I	PW SU- C03A Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna zestaw I	PW SU- C03B IDDSI p.6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów-łatwostrawna-oszczędzająca
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rozszponka 10 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry pomidora + 50 g Rozszponka 10 g Jabiko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN		Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Rosół+ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Poledwiczki z kurczaka w pl. kuku. pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy+ 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół+ 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>RYB, SOJ, JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)					
	Kolacja	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Paprykarz z łososia (dieta) + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
PN	Rzodkiew biała słupki 100 g	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2015.96 kcal; Białko ogółem: 199.90 g; Tłuszcz: 114.62 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 56.68 g; W tym cukry: 17.75 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 2743.90 mg;	Wartość energetyczna: 2545.17 kcal; Białko ogółem: 131.59 g; Tłuszcz: 90.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 324.47 g; W tym cukry: 63.60 g; Błonnik pok.: 36.96 g; Sód: 5504.47 mg;	Wartość energetyczna: 2314.51 kcal; Białko ogółem: 145.56 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 296.77 g; W tym cukry: 53.67 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sód: 4266.07 mg;	Wartość energetyczna: 2541.80 kcal; Białko ogółem: 135.74 g; Tłuszcz: 87.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g; W tym cukry: 63.84 g; Błonnik pok.: 39.78 g; Sód: 5683.65 mg;	Wartość energetyczna: 2332.03 kcal; Białko ogółem: 150.53 g; Tłuszcz: 69.82 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; Węglowodany ogółem: 295.76 g; W tym cukry: 53.42 g; Błonnik pok.: 39.38 g; Sód: 4868.83 mg;	Wartość energetyczna: 2540.12 kcal; Białko ogółem: 130.31 g; Tłuszcz: 92.28 g; Kw. tł. nasy.: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; W tym cukry: 46.10 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 4502.03 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Siłwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Siłwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Siłwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Banan 150 g	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki + 100 g (<u>SEL.</u>)		Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Veganurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszemno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120g (<u>JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 20 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pieczona owsianka brownie z malinami + 100 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2320.73 kcal; Białko ogółem: 78.69 g; Tłuszcz: 84.50 g; Kw. tł. nasy.: 12.59 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; W tym cukry: 82.64 g; Błonnik pok.: 43.38 g; Sód: 4374.71 mg;	Wartość energetyczna: 2015.87 kcal; Białko ogółem: 122.31 g; Tłuszcz: 73.27 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 232.49 g; W tym cukry: 60.79 g; Błonnik pok.: 31.99 g; Sód: 5373.14 mg;	Wartość energetyczna: 2386.28 kcal; Białko ogółem: 113.78 g; Tłuszcz: 87.72 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 312.95 g; W tym cukry: 69.32 g; Błonnik pok.: 47.89 g; Sód: 4503.88 mg;	Wartość energetyczna: 2202.72 kcal; Białko ogółem: 137.05 g; Tłuszcz: 68.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 274.94 g; W tym cukry: 67.70 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sód: 5530.69 mg;	Wartość energetyczna: 1979.30 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.61 g; Węglowodany ogółem: 300.28 g; W tym cukry: 86.48 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 5175.94 mg;	Wartość energetyczna: 2026.05 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 68.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 267.70 g; W tym cukry: 83.67 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 4098.28 mg;

	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu	
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Wytrawny placek z mozzarellą i suszonymi pomidorami a/la pizza pieczony + 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Salatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + ⁺ 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>)	Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa dieta + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jabłko 150 g					
	Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, S02,</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Salatka z pomidorów i koperku + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (<u>MLE</u>)				Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2122.67 kcal; Białko ogółem: 56.22 g; Tłuszcz: 65.09 g; Kw. tł. nasy.: 9.32 g; Węglowodany ogółem: 346.52 g; W tym cukry: 69.68 g; Błonnik pok.: 45.70 g; Sód: 4268.24 mg;	Wartość energetyczna: 2152.48 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 298.83 g; W tym cukry: 73.85 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 3080.45 mg;	Wartość energetyczna: 2342.67 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 83.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; W tym cukry: 80.30 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sód: 3769.88 mg;	Wartość energetyczna: 2269.83 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 316.10 g; W tym cukry: 77.94 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 3688.30 mg;	Wartość energetyczna: 2329.85 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 75.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; W tym cukry: 62.06 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sód: 5172.46 mg;	Wartość energetyczna: 2149.70 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.28 g; Węglowodany ogółem: 297.16 g; W tym cukry: 61.20 g; Błonnik pok.: 22.52 g; Sód: 3528.53 mg;	

	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu 100 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Śniadaniowy sermik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus jagodowy + 50 g Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Banan 150 g	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80%tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80%tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 5 g
Obiad	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ.</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (<u>SEL.</u>) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 200 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza jagłana z natką pietruszki + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE. może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE. może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka koktajlowa pszenna 30g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)			Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80%tł 2,5 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Salata lodowa 5 g
	Wartość energetyczna: 2203.40 kcal; Białko ogółem: 65.21 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 331.05 g; W tym cukry: 88.15 g; Błonnik pok.: 43.32 g; Sód: 3508.37 mg;	Wartość energetyczna: 2260.51 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 83.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 283.56 g; W tym cukry: 60.94 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sód: 4533.56 mg;	Wartość energetyczna: 2364.47 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 97.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 301.30 g; W tym cukry: 73.84 g; Błonnik pok.: 33.81 g; Sód: 4434.00 mg;	Wartość energetyczna: 2333.80 kcal; Białko ogółem: 115.56 g; Tłuszcz: 76.99 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 302.32 g; W tym cukry: 70.76 g; Błonnik pok.: 20.07 g; Sód: 3918.38 mg;	Wartość energetyczna: 2087.04 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 14.00 g; Węglowodany ogółem: 294.96 g; W tym cukry: 36.60 g; Błonnik pok.: 20.18 g; Sód: 4409.87 mg;	Wartość energetyczna: 2366.06 kcal; Białko ogółem: 106.60 g; Tłuszcz: 83.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 305.59 g; W tym cukry: 50.28 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sód: 3097.90 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Różowa pasta ciocierycowa z kolendrą + 50 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g Plastry pomidora + 110 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g	Jabłko 150 g Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone * 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL., GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL., GOR.</u>) Mus malinowy + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonych warzyw dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Naleśniki szpinakowe z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL., GOR.</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Puree ziemniaczane + 200 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką sojową + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, GLU JECZ.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z ryżem, szynką oraz pieczonymi burakami i marchewką (dieta) + 120 g (<u>MLE.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 20 g Sałata lodowa 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 1994.92 kcal; Białko ogółem: 56.64 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 313.35 g; W tym cukry: 67.82 g; Błonnik pok.: 31.51 g; Sód: 3648.86 mg;	Wartość energetyczna: 2032.34 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 82.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.27 g; Węglowodany ogółem: 281.35 g; W tym cukry: 70.11 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 4887.83 mg;	Wartość energetyczna: 2169.44 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 75.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 306.00 g; W tym cukry: 90.00 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 3612.94 mg;	Wartość energetyczna: 2056.20 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 302.14 g; W tym cukry: 78.33 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 4770.35 mg;	Wartość energetyczna: 1822.07 kcal; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 55.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 260.83 g; W tym cukry: 60.86 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 3685.88 mg;	Wartość energetyczna: 1924.63 kcal; Białko ogółem: 77.02 g; Tłuszcz: 74.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 252.54 g; W tym cukry: 52.53 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sód: 2724.55 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + ⁺ 100 g (<u>SEZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Hummus paprykowy + ⁺ 50 g (<u>SEZ.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Hummus paprykowy + ⁺ 50 g (<u>SEZ.</u>) Galeетка z jajkiem i warzywami + 100 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Cytryna ćwiartka + 20 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Galeетка drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Galeетка drobiowa z udźca dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cytryna ćwiartka + 20 g Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>)		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80%tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 5 g
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Pyzy z ricottą i szpinakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Sos śmietanowy z ziołami + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)					
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Salatka a'la tabbouleh + 120 g Herbata zielona b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Salatka a'la caprese dieta + 120 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydźdżiano ryżowe 30 g	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE.</u>)				Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 1833.76 kcal; Białko ogółem: 68.50 g; Tłuszcz: 43.01 g; Kw. tł. nasy.: 8.59 g; Węglowodany ogółem: 319.91 g; W tym cukry: 62.75 g; Błonnik pok.: 42.01 g; Sód: 3436.13 mg;	Wartość energetyczna: 2315.79 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 114.26 g; Kw. tł. nasy.: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 227.73 g; W tym cukry: 61.99 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sód: 4864.93 mg;	Wartość energetyczna: 2449.61 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 115.48 g; Kw. tł. nasy.: 44.87 g; Węglowodany ogółem: 298.92 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sód: 6388.76 mg;	Wartość energetyczna: 2434.40 kcal; Białko ogółem: 112.11 g; Tłuszcz: 109.67 g; Kw. tł. nasy.: 46.57 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; W tym cukry: 64.81 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 4691.08 mg;	Wartość energetyczna: 2060.75 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 266.54 g; W tym cukry: 65.23 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sód: 4205.61 mg;	Wartość energetyczna: 2416.83 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 116.28 g; Kw. tł. nasy.: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 253.36 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sód: 3674.74 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (<u>SOJ,</u>) Słupki papryki kolorowej +* 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Słupki papryki kolorowej +* 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Salatka makaronowa z pomidorkami, rukolą i szynką + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)			Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Deser jogowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Zupa krem z cukinii +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Burkiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Burkiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą pieczone + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Burkiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Burkiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +* 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Pieczczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pieczone owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW,</u>)				Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2094.17 kcal; Białko ogółem: 58.82 g; Tłuszcz: 56.18 g; Kw. tł. nasy.: 12.18 g; Węglowodany ogółem: 366.48 g; W tym cukry: 76.92 g; Błonnik pok.: 41.84 g; Sód: 3378.37 mg;	Wartość energetyczna: 2097.34 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 282.57 g; W tym cukry: 51.93 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sód: 4584.29 mg;	Wartość energetyczna: 2610.80 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 89.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; Węglowodany ogółem: 353.56 g; W tym cukry: 61.41 g; Błonnik pok.: 33.19 g; Sód: 4378.03 mg;	Wartość energetyczna: 2253.60 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; W tym cukry: 59.23 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sód: 4809.08 mg;	Wartość energetyczna: 2013.46 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 61.40 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 285.52 g; W tym cukry: 87.48 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sód: 3958.90 mg;	Wartość energetyczna: 1919.70 kcal; Białko ogółem: 87.51 g; Tłuszcz: 63.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 259.68 g; W tym cukry: 78.85 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sód: 2844.01 mg;

	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-18 niedziela	Śniadanie Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokuła + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z brokuła + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Dżem 25 g 1 szt Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE,</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka żydowska z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Burger z białego sera, jaj i warzyw pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR, GLU OW,</u>) Tzatziki + 100 g (<u>MLE,</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Delikatna wieprzowina w sosie warzywnym (bez glutenu) + ⁺ 150 g (<u>SEL,</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR,</u>)					
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (<u>SOJ,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	
PN Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)				Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 1888.22 kcal; Białko ogółem: 69.71 g; Tłuszcz: 63.47 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; W tym cukry: 65.27 g; Błonnik pok.: 35.78 g; Sód: 2737.65 mg;	Wartość energetyczna: 1997.13 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 84.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 219.71 g; W tym cukry: 43.88 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sód: 4034.55 mg;	Wartość energetyczna: 2064.64 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 93.40 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 241.07 g; W tym cukry: 58.93 g; Błonnik pok.: 21.60 g; Sód: 3412.73 mg;	Wartość energetyczna: 2260.43 kcal; Białko ogółem: 117.16 g; Tłuszcz: 79.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 284.43 g; W tym cukry: 57.22 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sód: 3986.69 mg;	Wartość energetyczna: 2033.21 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 51.45 g; Kw. tł. nasy.: 15.50 g; Węglowodany ogółem: 320.79 g; W tym cukry: 63.18 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sód: 4272.95 mg;	Wartość energetyczna: 2017.46 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 273.53 g; W tym cukry: 40.02 g; Błonnik pok.: 26.97 g; Sód: 2587.70 mg;

2026-10-19 poniedziałek

	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Słupki papryki kolorowej + 120 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka makaronowa z warzywami i wędzonym tofu + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Jabłko 150 g	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ.</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 150 g	Banan 150 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 150 g
Obiad	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Połędwiczka wieprzowa pieczona dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Wafle ryżowe 30 g					
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Roszponka 10 g Pomidorki koktajlowe 110 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)			Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2305.63 kcal; Białko ogółem: 70.94 g; Tłuszcz: 96.90 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; Węglowodany ogółem: 309.76 g; W tym cukry: 52.15 g; Błonnik pok.: 29.63 g; Sód: 3785.43 mg;	Wartość energetyczna: 2290.50 kcal; Białko ogółem: 106.68 g; Tłuszcz: 89.85 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 279.90 g; W tym cukry: 70.50 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 4317.60 mg;	Wartość energetyczna: 2397.14 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 106.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 281.74 g; W tym cukry: 75.28 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sód: 4095.43 mg;	Wartość energetyczna: 2073.60 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 271.62 g; W tym cukry: 80.52 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sód: 4032.03 mg;	Wartość energetyczna: 2031.35 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 61.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.28 g; Węglowodany ogółem: 265.83 g; W tym cukry: 75.09 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 3971.60 mg;	Wartość energetyczna: 2059.53 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 233.23 g; W tym cukry: 72.65 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sód: 2452.41 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pasta z makreli wędzonej z cebulą i ogórkiem + 50 g (<u>JAJ, RYB, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczka pełnoziarnista + ⁺ 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)		Serek wiejski z ziolami, rozszonką i bułeczka pszenna + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Groszek pływowy 10 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Chili sin carne + ⁺ 150 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa pomidorowa (bez mleka) + ⁺ 255 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz wołowy dieta + 150 g Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Buraki gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
	Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Plastry pomidora + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Napój sójowy waniliowy 250ml 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2063.09 kcal; Białko ogółem: 59.14 g; Tłuszcz: 58.24 g; Kw. tł. nasy.: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; W tym cukry: 61.78 g; Błonnik pok.: 37.91 g; Sód: 4305.52 mg;	Wartość energetyczna: 2448.83 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 345.20 g; W tym cukry: 87.12 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 4549.78 mg;	Wartość energetyczna: 2464.82 kcal; Białko ogółem: 85.43 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 367.13 g; W tym cukry: 92.98 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sód: 4733.25 mg;	Wartość energetyczna: 2492.59 kcal; Białko ogółem: 112.08 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 340.04 g; W tym cukry: 84.40 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sód: 4415.26 mg;	Wartość energetyczna: 2471.94 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; W tym cukry: 99.29 g; Błonnik pok.: 20.04 g; Sód: 4453.47 mg;	Wartość energetyczna: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 335.52 g; W tym cukry: 90.96 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 2906.03 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-21 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Sałata jarzynowa dieta +* 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Sałata jarzynowa z jajkiem +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOZ</u>) Sałata jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Pomidor koktajlowe 110 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 20 g Sałata jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Banan 150 g	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)				Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt
	Obiad	Zupa krem z buraków +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ</u>) Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą duszone* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Kotlet schabowy panierowany pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Zupa krem z buraków +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 150 g (<u>SEL</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 150 g Fasolka szparagowa gotowana z bulgą tartą + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana +* 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kopytka dyniowe + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +* 300 g (<u>SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) +* 300 g (<u>SEL</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					
	Kolacja	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasolki konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej +* 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g Słupki papryki czerwonej +* 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka drożdżowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkiem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej +* 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka z kurczakiem naturalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadanej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadanej 20 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Semik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>)				Bulka pszenka długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2317.49 kcal; Białko ogółem: 67.94 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.16 g; Węglowodany ogółem: 351.60 g; W tym cukry: 77.83 g; Błonnik pok.: 43.19 g; Sód: 4209.86 mg;	Wartość energetyczna: 2055.34 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 262.21 g; W tym cukry: 56.59 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sód: 3890.30 mg;	Wartość energetyczna: 2358.06 kcal; Białko ogółem: 89.61 g; Tłuszcz: 97.21 g; Kw. tł. nasy.: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 305.07 g; W tym cukry: 64.45 g; Błonnik pok.: 37.52 g; Sód: 4215.37 mg;	Wartość energetyczna: 2287.33 kcal; Białko ogółem: 115.27 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; W tym cukry: 67.90 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sód: 3976.69 mg;	Wartość energetyczna: 1892.35 kcal; Białko ogółem: 69.23 g; Tłuszcz: 59.13 g; Kw. tł. nasy.: 18.86 g; Węglowodany ogółem: 287.96 g; W tym cukry: 72.70 g; Błonnik pok.: 26.13 g; Sód: 4042.00 mg;	Wartość energetyczna: 1917.97 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 64.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 268.48 g; W tym cukry: 71.07 g; Błonnik pok.: 27.50 g; Sód: 3029.69 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Owsianka z jabłkami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami i figami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Owsianka z jabłkami b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	I SN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLUOW, GLU JECZ.</u>)				Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 2,5 g Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wpięprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wpięprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos boloński z wpięprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 200 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Jabłko 150 g					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz wegański + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Galairetka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)				Galairetka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1950.22 kcal; Białko ogółem: 56.77 g; Tłuszcz: 52.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.15 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; W tym cukry: 59.24 g; Błonnik pok.: 40.14 g; Sód: 5282.04 mg;	Wartość energetyczna: 2294.48 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 91.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 269.25 g; W tym cukry: 67.87 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sód: 4307.61 mg;	Wartość energetyczna: 2271.37 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 339.30 g; W tym cukry: 69.75 g; Błonnik pok.: 34.48 g; Sód: 4624.00 mg;	Wartość energetyczna: 2333.96 kcal; Białko ogółem: 124.97 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 313.18 g; W tym cukry: 65.97 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sód: 4521.01 mg;	Wartość energetyczna: 2075.18 kcal; Białko ogółem: 93.30 g; Tłuszcz: 63.60 g; Kw. tł. nasy.: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 301.14 g; W tym cukry: 33.31 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 4168.20 mg;	Wartość energetyczna: 2017.51 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 290.97 g; W tym cukry: 47.56 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sód: 2898.30 mg;

	PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80%tł 2,5 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83%tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 20 g Salata zielona 5 g
Obiad	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>MLE, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kopytka buraczane + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>)					
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PI	Domowy kisiel malinowy + 150 g					
	Wartość energetyczna: 2146.59 kcal; Białko ogółem: 71.90 g; Tłuszcz: 88.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 283.83 g; W tym cukry: 53.56 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 3552.78 mg;	Wartość energetyczna: 2272.69 kcal; Białko ogółem: 117.54 g; Tłuszcz: 76.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 306.10 g; W tym cukry: 68.17 g; Błonnik pok.: 37.90 g; Sód: 4558.32 mg;	Wartość energetyczna: 2336.67 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 98.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 289.85 g; W tym cukry: 64.86 g; Błonnik pok.: 38.04 g; Sód: 3956.94 mg;	Wartość energetyczna: 2314.79 kcal; Białko ogółem: 105.46 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 341.63 g; W tym cukry: 71.31 g; Błonnik pok.: 32.48 g; Sód: 4555.10 mg;	Wartość energetyczna: 2197.97 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.37 g; Węglowodany ogółem: 330.71 g; W tym cukry: 57.07 g; Błonnik pok.: 33.13 g; Sód: 4214.82 mg;	Wartość energetyczna: 1838.71 kcal; Białko ogółem: 74.30 g; Tłuszcz: 62.91 g; Kw. tł. nasy.: 17.76 g; Węglowodany ogółem: 259.63 g; W tym cukry: 55.67 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sód: 2535.91 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g(<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g(<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g(<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g(<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 20 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g(<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Serek wiejski z ziołami, roszponką i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ,</u>)			Banan 150 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Kotła z soczewicy pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, GLU OW,</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Dżem 25 g 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>SO2, może zawierać: SEL</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kluski śląskie z natką pietruszki + 200 g (<u>JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Sałatka grecka + 120 g (<u>MLE</u>) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka grecka + 120 g (<u>MLE</u>) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 10 g
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ryz zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)				Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 2,5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2052.20 kcal; Białko ogółem: 63.73 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 40.13 g; Sód: 3403.08 mg;	Wartość energetyczna: 1995.40 kcal; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 63.43 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 277.76 g; W tym cukry: 73.87 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sód: 4042.44 mg;	Wartość energetyczna: 2260.52 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 64.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 343.72 g; W tym cukry: 59.05 g; Błonnik pok.: 37.69 g; Sód: 5217.10 mg;	Wartość energetyczna: 2152.74 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 58.95 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 312.43 g; W tym cukry: 81.86 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sód: 3584.1 mg;	Wartość energetyczna: 2205.75 kcal; Białko ogółem: 92.22 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 332.49 g; W tym cukry: 89.96 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sód: 3763.28 mg;	Wartość energetyczna: 2012.66 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 267.82 g; W tym cukry: 64.81 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sód: 2656.60 mg;

		PW SU- C04 Dieta wegańska	PW SU- P01 Dieta podstawowa	PW SU- P01/WE Dieta wegetariańska	PW SU- P02 Dieta łatwostrawna	PW SU- P02/ML Dieta łatwostrawna bez mleka	PW SU- P02/GL Dieta łatwostrawna bez glutenu
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy z batatami i masłem orzechowym + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, ORZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jajko gotowane ki M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚNI	Jabłko 150 g	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 2,5 g Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE.</u>) b.sojowej i wody 20 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 2,5 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowej i wody 20 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g
	Obiad	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kociołek meksykański z fasolą duszony 150 g (<u>SEL.</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surowka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surowka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kotlet z jaj smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Puree z batatów + 150 g (<u>MLE.</u>) Surowka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron nitka bezglutenowy z natką pietruszki + 55 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Salatka z brokulęm, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR.</u>) Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Salatka z brokulęm, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Paprykarz z lososia (dieta) + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z lososia (dieta) + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE.</u>) Paprykarz z lososia (dieta) + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Miód (25g) 2 szt Cukier 5 g
	PW	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)			Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł. 2,5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 20 g Salata zielona 5 g	Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2138.34 kcal; Białko ogółem: 57.56 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 9.70 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; W tym cukry: 70.20 g; Błonnik pok.: 53.95 g; Sód: 3664.63 mg;	Wartość energetyczna: 2250.62 kcal; Białko ogółem: 130.01 g; Tłuszcz: 75.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 281.74 g; W tym cukry: 74.02 g; Błonnik pok.: 27.11 g; Sód: 4245.85 mg;	Wartość energetyczna: 2312.22 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 100.18 g; Kw. tł. nasy.: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 285.74 g; W tym cukry: 62.20 g; Błonnik pok.: 35.28 g; Sód: 3525.84 mg;	Wartość energetyczna: 2090.32 kcal; Białko ogółem: 129.85 g; Tłuszcz: 63.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 264.15 g; W tym cukry: 62.31 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sód: 3497.70 mg;	Wartość energetyczna: 2073.64 kcal; Białko ogółem: 128.90 g; Tłuszcz: 59.02 g; Kw. tł. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 271.77 g; W tym cukry: 46.48 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sód: 4052.34 mg;	Wartość energetyczna: 2189.47 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 68.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; W tym cukry: 92.63 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sód: 2297.14 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Sliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt (<u>SOJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Sliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabiko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +* 100 g (<u>SEL</u>)	Banan 150 g			Twarożek z koperkiem, rukolą i bułeczką pszenną + 195 g (<u>GLUPSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Banan 150 g
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki żytne + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki lódeczki pieczone w ziołach +* 150 g Surówka Colesław +* 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Stripsy sojowe smażone + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Ziemniaki lódeczki pieczone w ziołach +* 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL</u>) Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Poledwiczki z kurczaka na parze + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Salata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wołowo-drobiowy + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL</u>) Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB</u>) Słupki papryki czerwonej +* 60 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Słupki papryki czerwonej +* 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Salatka nicejska z tuńczykiem + 120 g (<u>JAJ, RYB</u>) Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Salatka z cytrynowej kaszy pęczak, fasoli szparagowej, papryką i suszonymi pomidorami + 100 g (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Hummus z słupkami selera naciowego, ogórka i marchewki +* 100 g (<u>SEL</u>)	Pieczona owsianka z malinami + 100 g (<u>MLE, GLU OW, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)
		Wartość energetyczna: 2218,18 kcal; Białko ogółem: 121,74 g; Tłuszcz: 94,61 g; Kw. tł. nasy.: 25,53 g; Węglowodany ogółem: 240,50 g; W tym cukry: 54,69 g; Błonnik pok.: 34,96 g; Sód: 5561,70 mg;	Wartość energetyczna: 2301,23 kcal; Białko ogółem: 76,05 g; Tłuszcz: 84,50 g; Kw. tł. nasy.: 12,59 g; Węglowodany ogółem: 332,97 g; W tym cukry: 92,62 g; Błonnik pok.: 40,41 g; Sód: 4374,81 mg;	Wartość energetyczna: 2007,32 kcal; Białko ogółem: 24,32 g; Tłuszcz: 62,61 g; Kw. tł. nasy.: 13,72 g; Węglowodany ogółem: 360,69 g; W tym cukry: 108,17 g; Błonnik pok.: 46,95 g; Sód: 3590,39 mg;	Wartość energetyczna: 1930,09 kcal; Białko ogółem: 118,27 g; Tłuszcz: 25,14 g; Kw. tł. nasy.: 9,31 g; Węglowodany ogółem: 323,69 g; W tym cukry: 89,30 g; Błonnik pok.: 22,34 g; Sód: 4837,60 mg;	Wartość energetyczna: 1804,19 kcal; Białko ogółem: 136,28 g; Tłuszcz: 124,77 g; Kw. tł. nasy.: 27,72 g; Węglowodany ogółem: 38,75 g; W tym cukry: 9,85 g; Błonnik pok.: 10,66 g; Sód: 2375,37 mg;	Wartość energetyczna: 1934,75 kcal; Białko ogółem: 92,28 g; Tłuszcz: 41,92 g; Kw. tł. nasy.: 15,54 g; Węglowodany ogółem: 307,38 g; W tym cukry: 89,51 g; Błonnik pok.: 23,91 g; Sód: 986,05 mg;

	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-13 wtorek	Śniadanie Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twarożek z ziołami + 50 g (MLE) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M + 2 szt (JAJ.) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 40 g (ORZ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M + 1 szt (JAJ.) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN Sałatka z kaszą bulgur z kurczakiem i warzywami + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Serek wiejski z ziołami, pomidorkami koktajlowymi i bułeczką pszenną + 235 g (GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JĘCZ.)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt
	Obiad Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (SOJ, SEL.) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Żółte pełnoziarniste pierogi z soczewicą + 300 g (GLU PSZ, SEL, może zawierać: SOJ, MLE, GOR.) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE) Surówka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (MLE, S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (SOJ, SEL.) Tajskie curry z ciecierzycą, dynią i szpinakiem duszone + 150 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Kalafior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + 300 g (SOJ, SEL.) Risotto wegetariańskie* 400 g (SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Ryż biał z natką pietruszki + 200 g Kukinia gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Słonecznik ziarna prażone + 3 [Por] x 10 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana (bez soli) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Różowe pierogi z serem i jagodami + 300 g (GLU PSZ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, GOR.) Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (MLE) Sałatka owocowa dieta + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
PN	Kolacja Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z sera kanapkowego typu Feta z papryką + 50 g (MLE, GOR, S02.) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 20 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Tofu pieczone plastry + 50 g (SOJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Ser żółty 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (MLE)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (MLE)	Sałatka cezar + 120 g (GLUPSZ, MLE.)	Jaglanka pomarańczowa z gruszką i jabłkiem na mleku + 200 g (MLE)
	Wartość energetyczna: 2120.95 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 87.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 250.10 g; W tym cukry: 39.38 g; Błonnik pok.: 27.65 g; Sód: 4514.53 mg;	Wartość energetyczna: 2087.57 kcal; Białko ogółem: 55.62 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. tł. nasy.: 9.26 g; Węglowodany ogółem: 338.35 g; W tym cukry: 65.11 g; Błonnik pok.: 42.70 g; Sód: 4265.34 mg;	Wartość energetyczna: 2082.21 kcal; Białko ogółem: 27.93 g; Tłuszcz: 73.13 g; Kw. tł. nasy.: 14.57 g; Węglowodany ogółem: 348.36 g; W tym cukry: 114.91 g; Błonnik pok.: 37.38 g; Sód: 3587.38 mg;	Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 115.27 g; Tłuszcz: 25.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.79 g; Węglowodany ogółem: 317.20 g; W tym cukry: 41.70 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sód: 3769.15 mg;	Wartość energetyczna: 1821.44 kcal; Białko ogółem: 165.01 g; Tłuszcz: 111.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 48.77 g; W tym cukry: 11.83 g; Błonnik pok.: 10.10 g; Sód: 3297.19 mg;	Wartość energetyczna: 1972.60 kcal; Białko ogółem: 70.33 g; Tłuszcz: 44.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; W tym cukry: 93.62 g; Błonnik pok.: 14.06 g; Sód: 1262.98 mg;

	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	
2026-10-14 środa	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchyz z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 1 szt Jabiko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasztet wieprzowy z warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Śniadaniowy sernik z bananami + 150 g (<u>JAJ, MLE</u>) Mus jagodowy + 50 g Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 0,25 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g	Banan 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z brokula + 50 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek warogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Kasza bulgur z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ.</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta 300 g (<u>SEL.</u>) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Surówka z kapusty włoskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z marchwi + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kaszotto wegetariańskie 400g (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Schab gotowany + 2 [Por] x 100 g Szpinak rozdrobniony gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grybkowa (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Schab gotowany (bez soli) 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidorki koktajlowe 120 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z soczewicy czerwonej 100 g Sałatka z makaronem orzo z ciecierzycą w stylu włoskim + 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Orzechy włoskie luskane 50 g (<u>ORZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 60 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Bulka orkiszowa z serem feta, pomidorami suszonymi, ogórkami + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt		Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Słupki z warzyw () 100 g	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2166.71 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 87.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 248.91 g; W tym cukry: 33.32 g; Błonnik pok.: 31.48 g; Sód: 4634.87 mg;	Wartość energetyczna: 2183.90 kcal; Białko ogółem: 62.57 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 327.17 g; W tym cukry: 98.13 g; Błonnik pok.: 40.35 g; Sód: 3508.47 mg;	Wartość energetyczna: 2151.08 kcal; Białko ogółem: 26.45 g; Tłuszcz: 77.40 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; Węglowodany ogółem: 362.93 g; W tym cukry: 91.53 g; Błonnik pok.: 51.47 g; Sód: 4163.88 mg;	Wartość energetyczna: 1813.22 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 21.65 g; Kw. tł. nasy.: 7.74 g; Węglowodany ogółem: 311.66 g; W tym cukry: 102.92 g; Błonnik pok.: 18.85 g; Sód: 3538.67 mg;	Wartość energetyczna: 1820.11 kcal; Białko ogółem: 149.29 g; Tłuszcz: 120.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 42.34 g; W tym cukry: 12.40 g; Błonnik pok.: 13.41 g; Sód: 3113.17 mg;	Wartość energetyczna: 1882.65 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 50.52 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 268.32 g; W tym cukry: 52.09 g; Błonnik pok.: 18.70 g; Sód: 1272.91 mg;	

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Sałata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z awokado + 150 g (<u>JAJ, GOR</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa z ogórkami i pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Pestki dyni 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jabłko 150 g		Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g
	Obiad	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Naleśniki szpinakowe pełnoziarniste z szarpanym kurczakiem + 300 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Dip jogurtowo-koperkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surowka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krem z pieczonej papryki + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Risotto z tofu duszone + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek ze słonecznikiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z brązowym ryżem, fasolą i szynką + 120 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Szynka Wiejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SÓŁ</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Slupki z marchewki 100 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g
		Wartość energetyczna: 2063.64 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 86.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 275.85 g; W tym cukry: 68.04 g; Błonnik pok.: 30.67 g; Sód: 4986.04 mg;	Wartość energetyczna: 1980.82 kcal; Białko ogółem: 54.24 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw. tł. nasy.: 9.93 g; Węglowodany ogółem: 315.23 g; W tym cukry: 77.80 g; Błonnik pok.: 31.18 g; Sód: 2808.96 mg;	Wartość energetyczna: 1999.45 kcal; Białko ogółem: 30.86 g; Tłuszcz: 52.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 370.57 g; W tym cukry: 147.65 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 3534.12 mg;	Wartość energetyczna: 1811.70 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 22.59 g; Kw. tł. nasy.: 8.11 g; Węglowodany ogółem: 321.68 g; W tym cukry: 112.14 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 3239.42 mg;	Wartość energetyczna: 1881.80 kcal; Białko ogółem: 148.02 g; Tłuszcz: 126.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.51 g; Węglowodany ogółem: 48.78 g; W tym cukry: 16.38 g; Błonnik pok.: 15.62 g; Sód: 3613.77 mg;	Wartość energetyczna: 1862.28 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 37.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; W tym cukry: 92.23 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sód: 1299.04 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus paprykowy + ⁺ 50 g (<u>SEZ</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus paprykowy + ⁺ 100 g (<u>SEZ</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry ogórka świeżego + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Galaretka drobiowa z udźca dieta + 200 g (<u>SEL</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)	Jabko 150 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pestki dyni 10 g Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz sojowy z warzywami duszony * 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna). 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew gotowana plastry + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) (bez soli) 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez soli) 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolejacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Sałatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Sałatka a'la tabbouleh + ⁺ 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek homogenizowany o smaku naturalnym z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 120 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN		Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + ⁺ 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Pasta twarogowa pomidorowo-selerowa z rukolą i bułeczką pszenną + ⁺ 195 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, MLE b/LAK, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Frittata ze szpinakiem i pomidorami suszonymi + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>)	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2156.25 kcal; Białko ogółem: 119.29 g; Tłuszcz: 103.75 g; Kw. tł. nasy.: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 196.60 g; W tym cukry: 35.37 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sód: 4631.36 mg;	Wartość energetyczna: 1861.46 kcal; Białko ogółem: 68.50 g; Tłuszcz: 43.01 g; Kw. tł. nasy.: 8.59 g; Węglowodany ogółem: 326.81 g; W tym cukry: 72.73 g; Błonnik pok.: 42.01 g; Sód: 3436.32 mg;	Wartość energetyczna: 1997.08 kcal; Białko ogółem: 35.08 g; Tłuszcz: 63.84 g; Kw. tł. nasy.: 15.50 g; Węglowodany ogółem: 336.51 g; W tym cukry: 128.28 g; Błonnik pok.: 35.81 g; Sód: 3513.11 mg;	Wartość energetyczna: 1858.32 kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 20.68 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; W tym cukry: 87.14 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 4272.09 mg;	Wartość energetyczna: 1843.51 kcal; Białko ogółem: 153.44 g; Tłuszcz: 117.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 43.25 g; W tym cukry: 15.88 g; Błonnik pok.: 8.64 g; Sód: 2846.18 mg;	Wartość energetyczna: 1820.04 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 48.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 276.33 g; W tym cukry: 59.10 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 1569.55 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej +* 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki kolorowej +* 60 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Plastry pomidora + 100 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek wiejski z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami +* 120 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 30 g	Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczka pszenna + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT. może zawierać: JAJ., SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)		Serek homogenizowany z natką pietruszki, pomidorkami koktajlowymi i bułeczka pszenna + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, MLE b/LAK, GLU ŻYT. może zawierać: JAJ., SOJ, SEZ, GLU OW, GLU JECZ.</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z cukinii +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny +* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami duszone * 400 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiówka 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Klopsik wieprzowy pieczony + 4 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos serowo-szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem i jabłkiem z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiówka (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Potrawka drobiowa (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Słupki z warzyw () 100 g	Pieczona owsianka jabłkowa dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE, GLU OW.</u>)
		Wartość energetyczna: 1918.72 kcal; Białko ogółem: 89.74 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 227.45 g; W tym cukry: 42.42 g; Błonnik pok.: 30.89 g; Sód: 4687.12 mg;	Wartość energetyczna: 1985.47 kcal; Białko ogółem: 56.31 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw. tł. nasy.: 12.13 g; Węglowodany ogółem: 343.20 g; W tym cukry: 77.40 g; Błonnik pok.: 41.84 g; Sód: 3342.47 mg;	Wartość energetyczna: 2048.19 kcal; Białko ogółem: 27.21 g; Tłuszcz: 60.55 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 372.88 g; W tym cukry: 97.87 g; Błonnik pok.: 49.61 g; Sód: 3906.17 mg;	Wartość energetyczna: 1844.88 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 23.32 g; Kw. tł. nasy.: 7.70 g; Węglowodany ogółem: 330.00 g; W tym cukry: 107.38 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sód: 3366.45 mg;	Wartość energetyczna: 1896.98 kcal; Białko ogółem: 145.79 g; Tłuszcz: 129.26 g; Kw. tł. nasy.: 47.50 g; Węglowodany ogółem: 48.27 g; W tym cukry: 12.83 g; Błonnik pok.: 11.22 g; Sód: 3770.72 mg;	Wartość energetyczna: 1959.85 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 43.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; W tym cukry: 67.88 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sód: 1356.15 mg;

	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-18 niedziela	Śniadanie Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta śródziemnomorska + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z brokula + 50 g Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 2[Por] x 50 g Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g Miód (25g) 2 szt
	II ŚN Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 5 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt			Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki żytnie + 10 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 150 g Surówka żydowska z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Sałatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z pomidorów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kasza kuskus perliowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z tofu i papryki 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i papryki 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko w sosie tatarskim + 2 [Por] x 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą + 120 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Ślupki z marchewki 100 g	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2216.10 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 106.01 g; Kw. tł. nasy.: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 223.25 g; W tym cukry: 35.34 g; Błonnik pok.: 28.75 g; Sód: 5197.39 mg;	Wartość energetyczna: 1915.92 kcal; Białko ogółem: 69.71 g; Tłuszcz: 63.47 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 293.46 g; W tym cukry: 75.25 g; Błonnik pok.: 35.78 g; Sód: 2737.75 mg;	Wartość energetyczna: 2001.58 kcal; Białko ogółem: 26.41 g; Tłuszcz: 65.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 342.89 g; W tym cukry: 141.88 g; Błonnik pok.: 36.01 g; Sód: 3386.24 mg;	Wartość energetyczna: 1931.80 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 27.38 g; Kw. tł. nasy.: 8.35 g; Węglowodany ogółem: 327.38 g; W tym cukry: 62.77 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sód: 3401.84 mg;	Wartość energetyczna: 2015.17 kcal; Białko ogółem: 137.75 g; Tłuszcz: 142.90 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 50.61 g; W tym cukry: 15.29 g; Błonnik pok.: 11.29 g; Sód: 1980.69 mg;	Wartość energetyczna: 1860.78 kcal; Białko ogółem: 78.20 g; Tłuszcz: 43.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 303.69 g; W tym cukry: 73.33 g; Błonnik pok.: 19.49 g; Sód: 1333.75 mg;

2026-10-19 poniedziałek

	PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa	
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry+ 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por]x 50 g Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Miód (25g) 1 szt Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny z orzechami włoskimi i gruszką + 260 g (<u>MLE, ORZ.</u>)	Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałata zielona 5 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 150 g	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki łódzcki pieczone w ziołach + 150 g Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z dyni + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Karkówka pieczona + 2 [Por]x 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa z pomidorami i olejem + 150 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalafor gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczno-brokulowa + 150 g (<u>JAJ.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 5 g	Słupki z warzyw () 100 g	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2080.86 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 90.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 237.72 g; W tym cukry: 48.37 g; Błonnik pok.: 30.08 g; Sód: 4475.34 mg;	Wartość energetyczna: 2232.13 kcal; Białko ogółem: 68.48 g; Tłuszcz: 96.21 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 294.90 g; W tym cukry: 61.71 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sód: 3783.13 mg;	Wartość energetyczna: 1985.58 kcal; Białko ogółem: 39.69 g; Tłuszcz: 66.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 322.41 g; W tym cukry: 122.57 g; Błonnik pok.: 38.99 g; Sód: 3695.64 mg;	Wartość energetyczna: 1827.33 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 23.73 g; Kw. tł. nasy.: 8.02 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 3470.05 mg;	Wartość energetyczna: 1917.21 kcal; Białko ogółem: 150.35 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw. tł. nasy.: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 39.88 g; W tym cukry: 15.48 g; Błonnik pok.: 9.24 g; Sód: 3059.55 mg;	Wartość energetyczna: 1839.64 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 38.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.88 g; Węglowodany ogółem: 307.10 g; W tym cukry: 100.98 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sód: 1295.52 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Plastry pomidora + 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Dżem 25 g 1 szt Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka Włjejska wędzona, wieprzowa, wędzona, pieczona 100 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Serek wiejski z słupkami papryki czerwonej i bułeczką pełnoziarnistą + 235 g (<u>GLU PSZ, MLE, GOR, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Jabłko 150 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa pieczarkowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL, S02.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Ryż brązowy z natką pietruszki + 150 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + ⁺ 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Słonecznik ziarna prażone + 10 g Gulasz z soczewicy i papryki duszony () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Surowka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Krem ze szpinaku + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kotlety marchewkowe + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surowka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Zupa pomidorowa + ⁺ 255 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron muszelki + 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet z indyka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Ryż basmati z natką pietruszki + 200 g Brokol gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Pulpet z indyka na parze + 4 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Brokol gotowany z olejem + 150 g Pestki dyni 20 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy z indyka (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb żytni z Inem 30 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni z Inem 60 g (<u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Plastry pomidora + 60 g Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Sałata zielona 5 g	Mus- przeciw owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Słupki papryki kolorowej 100 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)
		Wartość energetyczna: 2191.11 kcal; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 286.51 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sód: 4875.91 mg;	Wartość energetyczna: 2048.99 kcal; Białko ogółem: 56.74 g; Tłuszcz: 56.74 g; Kw. tł. nasy.: 8.89 g; Węglowodany ogółem: 349.75 g; W tym cukry: 71.76 g; Błonnik pok.: 37.58 g; Sód: 3465.62 mg;	Wartość energetyczna: 2116.90 kcal; Białko ogółem: 27.83 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 16.80 g; Węglowodany ogółem: 378.19 g; W tym cukry: 161.54 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sód: 3643.47 mg;	Wartość energetyczna: 1951.52 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 23.92 g; Kw. tł. nasy.: 7.31 g; Węglowodany ogółem: 363.70 g; W tym cukry: 89.08 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sód: 3543.58 mg;	Wartość energetyczna: 1853.92 kcal; Białko ogółem: 155.06 g; Tłuszcz: 115.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 54.49 g; W tym cukry: 16.13 g; Błonnik pok.: 14.24 g; Sód: 2680.04 mg;	Wartość energetyczna: 2051.00 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 49.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 335.17 g; W tym cukry: 67.06 g; Błonnik pok.: 19.25 g; Sód: 1254.31 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-21 środa	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta +* 120 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb wielozłazisty 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Hummus 100 g (<u>SEZ</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Salatka jarzynowa dieta +* 120 g (<u>MLE, SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Hummus 100 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Salata zielona 10 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOŻ.</u>) Salata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	Tłuszcze	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Banan 150 g				Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i jabłkiem pieczonym + 280 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)
	Obiad	Kapśniak z kapusty kiszzonej +* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy zawiąany pieczony dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Prażone płatki migdałów 10 g (<u>ORZ</u>) Curry warzywne z kalaflorem i ciecierzycą duszone* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza gryczana ciemna z natką pietruszki + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z buraków +* 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Risotto warzywno-ziemniaczane* 400 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Medalony z mrożonych z warzywami pieczone + 100 g (<u>JAJ, RYB</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zrazik wieprzowy zawiąany pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g (<u>MLE</u>) Cukinia gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalem + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEZC</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej +* 60 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Słupki papryki czerwonej +* 60 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Plastry pomidora + 100 g Salata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Ser topiony 25g 2 szt (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN		Bowl z ciecierzycy +* 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt			Orzechy włoskie luskane 60 g (<u>ORZ</u>)	Sernik z musem malinowym + 80 g (<u>JAJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>)
		Wartość energetyczna: 2126.51 kcal; Białko ogółem: 110.50 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; W tym cukry: 52.27 g; Błonnik pok.: 35.62 g; Sód: 4158.22 mg;	Wartość energetyczna: 2311.39 kcal; Białko ogółem: 67.44 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.16 g; Węglowodany ogółem: 349.88 g; W tym cukry: 87.81 g; Błonnik pok.: 41.49 g; Sód: 4209.96 mg;	Wartość energetyczna: 2049.01 kcal; Białko ogółem: 27.91 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 377.28 g; W tym cukry: 122.77 g; Błonnik pok.: 46.70 g; Sód: 4105.53 mg;	Wartość energetyczna: 1834.05 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 24.19 g; Kw. tł. nasy.: 7.84 g; Węglowodany ogółem: 330.84 g; W tym cukry: 89.20 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 3910.68 mg;	Wartość energetyczna: 1862.26 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 132.62 g; Kw. tł. nasy.: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 41.86 g; W tym cukry: 12.25 g; Błonnik pok.: 11.87 g; Sód: 2774.80 mg;	Wartość energetyczna: 1953.17 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 282.73 g; W tym cukry: 50.61 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sód: 1245.95 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 20 g Paszlet z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb ze słonecznikiem i lnem-pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna z cukini i marchewki + 50 g Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Owsianka z jabłkiem b/c + 100 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Serek wiejski z ziolami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 200 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziolami + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Salatka z kaszą pęczak, soczewicą i pomidorami suszonymi + 150 g (<u>MLE, GLU JECZ.</u>)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Pasta z buraka 20 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti pełnoziarnisty z natką pietruszki + 150 g Kalańior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos a la boloński z zieloną soczewicą + 150 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalańior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Puree ziemniaczane + 300 g (<u>MLE</u>) Kalańior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Podudzie z kurczaka pieczone + 2 [Por] x 120 g Kalańior gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos jarzynowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Kalańior gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry ogórka świeżego + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz wegański + 100 g Plastry ogórka kiszzonego + 120 g Jogurt wegański kokosowy Vegangurt Plant 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz wegański + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 2 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pestki dyni 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt			Slupki papryki kolorowej 100 g	Galaretką jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1849.84 kcal; Białko ogółem: 85.91 g; Tłuszcz: 65.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.90 g; Węglowodany ogółem: 247.17 g; W tym cukry: 52.96 g; Błonnik pok.: 36.64 g; Sód: 4299.39 mg;	Wartość energetyczna: 1915.12 kcal; Białko ogółem: 56.17 g; Tłuszcz: 52.32 g; Kw. tł. nasy.: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; W tym cukry: 54.67 g; Błonnik pok.: 37.14 g; Sód: 5279.14 mg;	Wartość energetyczna: 2082.20 kcal; Białko ogółem: 27.88 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 332.00 g; W tym cukry: 76.98 g; Błonnik pok.: 42.56 g; Sód: 4287.24 mg;	Wartość energetyczna: 1867.14 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.83 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; W tym cukry: 108.94 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3609.27 mg;	Wartość energetyczna: 1880.44 kcal; Białko ogółem: 180.73 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 36.99 g; W tym cukry: 15.42 g; Błonnik pok.: 10.15 g; Sód: 3265.68 mg;	Wartość energetyczna: 1607.26 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 35.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 253.33 g; W tym cukry: 42.86 g; Błonnik pok.: 17.88 g; Sód: 1321.07 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu pieczone plastry + 100 g (<u>SOJ.</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chlebek bananowy + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona z olejem 60 g Pestki dyni 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Sałata zielona 5 g	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Krem z pieczonych warzyw + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza pęczak z natką pietruszki + 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Surowka z czerwonej kapusty z olejem b/c + 150 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z batatów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pulpeciki z bobu pieczone + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Surowka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g (<u>może zawierać: SEL, SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dorsz pieczony w ziołach 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dorsz pieczony w ziołach 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z sezamem + 150 g (<u>SEZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa (bez soli)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryba gotowana (Miruna) (bez soli) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL.</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 2 [Por] x 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g			Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Słupki papryki kolorowej 100 g	Domowy kisiel malinowy + 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2105.43 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 73.87 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 280.83 g; W tym cukry: 55.39 g; Błonnik pok.: 49.10 g; Sód: 4201.24 mg;	Wartość energetyczna: 2174.29 kcal; Białko ogółem: 71.90 g; Tłuszcz: 88.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; Węglowodany ogółem: 290.73 g; W tym cukry: 63.54 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 3552.88 mg;	Wartość energetyczna: 2007.73 kcal; Białko ogółem: 33.24 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 330.86 g; W tym cukry: 100.71 g; Błonnik pok.: 45.12 g; Sód: 3662.92 mg;	Wartość energetyczna: 1900.45 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 22.91 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 345.10 g; W tym cukry: 69.33 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 4304.61 mg;	Wartość energetyczna: 1843.38 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 69.44 g; W tym cukry: 25.06 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 3445.99 mg;	Wartość energetyczna: 1868.54 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 38.56 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; W tym cukry: 88.81 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sód: 1429.96 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna wielozłazista 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z kolorową papryką + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Jabiko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Pasta jajeczna z szynką + 150 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Kurczak gotowany wyrób drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, z dodatkiem białka wieprzowego i białek mleka 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLUPSZ, OZI, SOJ, SEL, GOR.</u>) Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>) Plastry pomidora + 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Jabłko 150 g	Banan 150 g	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Banan 150 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Leczo z soczewicą + 300 g (<u>S02, może zawierać: SEL.</u>) Kasza bulgur z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pestki dyni 10 g Kofta z soczewicy pieczona + 100 g (<u>GLU PSZ, GLU OW.</u>) Ziemniaki łódzkie pieczone w ziołach + 200 g Mix sałat z pomidorkami i dressingiem + 150 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z brokułów + 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 400 g (<u>SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kasza jęczmienna z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 2 [Por] x 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez soli) 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki szpinakowe z serem i brzoskwinia + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus jogurtowy z owocami leśnymi + 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
PN	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salatka grecka + 120 g (<u>MLE.</u>) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wegański paprykarz dieta + 50 g Falafel z ciecierzycy, pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Wegański paprykarz dieta + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynka pieczona na ogniu wieprzowa z dod.wodą, wędzona, pieczona, parzona 100 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka grecka + 150 g (<u>MLE.</u>) Pestki dyni 40 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
		Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE.</u>)	Ślupki z marchewki 100 g	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2056.97 kcal; Białko ogółem: 81.90 g; Tłuszcz: 66.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; Węglowodany ogółem: 295.83 g; W tym cukry: 40.97 g; Błonnik pok.: 37.78 g; Sód: 5391.06 mg;	Wartość energetyczna: 2032.70 kcal; Białko ogółem: 61.09 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 337.51 g; W tym cukry: 68.93 g; Błonnik pok.: 37.16 g; Sód: 3403.18 mg;	Wartość energetyczna: 2097.29 kcal; Białko ogółem: 33.40 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 383.99 g; W tym cukry: 127.08 g; Błonnik pok.: 46.49 g; Sód: 3187.36 mg;	Wartość energetyczna: 1951.50 kcal; Białko ogółem: 83.90 g; Tłuszcz: 30.82 g; Kw. tł. nasy.: 9.79 g; Węglowodany ogółem: 355.60 g; W tym cukry: 88.21 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 3469.94 mg;	Wartość energetyczna: 1695.79 kcal; Białko ogółem: 154.57 g; Tłuszcz: 97.90 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 59.99 g; W tym cukry: 22.95 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sód: 4616.74 mg;	Wartość energetyczna: 1965.42 kcal; Białko ogółem: 71.88 g; Tłuszcz: 39.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; Węglowodany ogółem: 340.18 g; W tym cukry: 131.05 g; Błonnik pok.: 14.58 g; Sód: 1180.98 mg;

		PW SU- P03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	PW SU- P04 Dieta wegańska	PW SU- P13A Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU	PW SU- P13B Dieta z ogr. długolącuchowych kwasów tłuszczowych	PW SU- P13C Dieta ketogeniczna i jej modyfikacje	PW SU- P14A Dieta małosodowa
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały na kanapki + 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Schab pieczony cały na kanapki + 2 [Por] x 50 g Jajko gotowane kl M + 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II śni	Bulka orkiszowa z kurczakiem orientalnym + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEZ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Jabłko 150 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g Dżem 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 2,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 20 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c+ 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wegański rosół + 245 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron nitka z natką pietruszki + 55 g (<u>GLU PSZ</u>) Kociolek meksykański z fasolą duszony 150 g (<u>SEL</u>) Ryż brązowy z natką pietruszki + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z kalafiora + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 300 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rosół + 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 2 [Por] x 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Pestki dyni 40 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez soli) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 100 g Sos pietruszkowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Sałatka śledziowa z ziemniakami i burakami + 120 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ</u>) Sałatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z brokula + 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z olejem 60 g Orzechy włoskie luskane 50 g (<u>ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Falafel z ciecierzycy pieczony z sosem tzatziki 150g + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt			Domowy jogurt truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Rzodkiew biała słupki 100 g
		Wartość energetyczna: 2233.68 kcal; Białko ogółem: 133.89 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 256.99 g; W tym cukry: 60.93 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sód: 4380.19 mg;	Wartość energetyczna: 2114.24 kcal; Białko ogółem: 57.56 g; Tłuszcz: 66.01 g; Kw. tł. nasy.: 9.60 g; Węglowodany ogółem: 354.33 g; W tym cukry: 65.18 g; Błonnik pok.: 53.45 g; Sód: 3624.73 mg;	Wartość energetyczna: 2064.32 kcal; Białko ogółem: 30.50 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 364.39 g; W tym cukry: 134.37 g; Błonnik pok.: 43.32 g; Sód: 4106.70 mg;	Wartość energetyczna: 1860.65 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 28.25 g; Kw. tł. nasy.: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 310.03 g; W tym cukry: 75.56 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 3083.12 mg;	Wartość energetyczna: 2015.96 kcal; Białko ogółem: 199.90 g; Tłuszcz: 114.62 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 56.68 g; W tym cukry: 17.75 g; Błonnik pok.: 20.53 g; Sód: 2743.90 mg;	Wartość energetyczna: 1912.93 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 304.53 g; W tym cukry: 77.86 g; Błonnik pok.: 19.74 g; Sód: 1276.08 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Mix sałat 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g(<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> .) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> .) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa krem z białych warzyw + 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> .) Roladka wołowo-wieprzowa z nadzieniem brokułowym pieczona dieta + 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> .) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1816.45 kcal; Białko ogółem: 52.24 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 259.28 g; W tym cukry: 94.24 g; Błonnik pok.: 31.64 g; Sód: 3429.74 mg;	Wartość energetyczna: 2035.82 kcal; Białko ogółem: 56.13 g; Tłuszcz: 73.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 304.54 g; W tym cukry: 126.32 g; Błonnik pok.: 36.07 g; Sód: 3573.88 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
	Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw +* 300g (<u>SOJ SEL</u>) Gulasz z indyka dieta + 150 g Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1860.17 kcal; Białko ogółem: 49.46 g; Tłuszcz: 55.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; W tym cukry: 90.86 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 3699.72 mg;	Wartość energetyczna: 1945.41 kcal; Białko ogółem: 49.05 g; Tłuszcz: 62.51 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; W tym cukry: 95.25 g; Błonnik pok.: 29.44 g; Sód: 3897.05 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-14 środa	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	Banan 150 g
	Obiad	Krem z marchwi + ⁺ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa z olejem + 60 g Pomidorki koktajlowe 60 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Pudding ryżowy z brzoskwiniami i truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>)	
		Wartość energetyczna: 1876.55 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 262.38 g; W tym cukry: 98.98 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sód: 3356.67 mg;	
		Wartość energetyczna: 2060.21 kcal; Białko ogółem: 58.11 g; Tłuszcz: 76.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 295.66 g; W tym cukry: 108.47 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sód: 3418.83 mg;	

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z jogurtem + 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ryżowa z ziemniakami + ¹ 300 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Pulpetz kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 1889.18 kcal; Białko ogółem: 55.10 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; W tym cukry: 97.81 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 3514.79 mg;	Wartość energetyczna: 1917.18 kcal; Białko ogółem: 54.13 g; Tłuszcz: 64.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 296.66 g; W tym cukry: 95.21 g; Błonnik pok.: 33.70 g; Sód: 3911.86 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Krem z pieczonej pietruszki + ⁺ 300 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Łosoś pieczony z przyprawami 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek malinowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	Deser jogurtowy z kiwi i agrestem + 150 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 1817.46 kcal; Białko ogółem: 55.13 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 264.24 g; W tym cukry: 70.18 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sód: 3402.34 mg;	Wartość energetyczna: 1984.73 kcal; Białko ogółem: 61.31 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 294.10 g; W tym cukry: 97.03 g; Błonnik pok.: 30.60 g; Sód: 3487.71 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt	
	Obiad	Krupnik jęczmienny + ¹ 300 g (<u>SOJ SEL GLU JECZ</u>) Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Sos marchewkowo-koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Dżem 25 g 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1832.53 kcal; Białko ogółem: 51.58 g; Tłuszcz: 62.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 278.69 g; W tym cukry: 72.27 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sód: 3936.35 mg;	Wartość energetyczna: 1851.75 kcal; Białko ogółem: 52.39 g; Tłuszcz: 62.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 282.94 g; W tym cukry: 75.33 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sód: 3944.91 mg;

PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa		PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z ziołami + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony na kanapki dieta + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	
	Obiad	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta +* 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c +* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Miód (25g) 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Domowy kisiel truskawkowy z serkiem homogenizowanym b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2001.24 kcal; Białko ogółem: 62.22 g; Tłuszcz: 67.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; W tym cukry: 84.02 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sód: 3465.28 mg;	Wartość energetyczna: 1953.86 kcal; Białko ogółem: 69.32 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 275.35 g; W tym cukry: 59.23 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sód: 3762.69 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Sałata zielona 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek domowy waniliowy + 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Plastry pomidora + 110 g Miód (25g) 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE, SEL</u>) Potrawka z kurczaka + ⁺ 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Kalaftor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolejca	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Rozszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Twarożek cynamonowy z prażonym jabłkiem b/c 150g + 150 g (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1846.78 kcal; Białko ogółem: 62.05 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 282.57 g; W tym cukry: 85.26 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3319.77 mg;	Wartość energetyczna: 1863.63 kcal; Białko ogółem: 61.05 g; Tłuszcz: 61.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 279.32 g; W tym cukry: 80.70 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sód: 3389.74 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jabiko 150 g	
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Pulpet z indyka na parze+ 2 [Por]x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Pudding z tapioki na mleku z truskawkami + 150 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>)
			Wartość energetyczna: 2003.26 kcal; Białko ogółem: 54.23 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; W tym cukry: 87.68 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 3729.20 mg;

PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa		PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	
2026-10-21 środa	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g(<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa dieta + ⁺ 120 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g(<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem dieta + ⁺ 120 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana + ⁺ 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Rukola 10 g Miód (25g) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt		
Wartość energetyczna: 1888.59 kcal; Białko ogółem: 56.59 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 278.29 g; W tym cukry: 94.94 g; Błonnik pok.: 32.38 g; Sód: 3812.59 mg;		Wartość energetyczna: 1940.80 kcal; Białko ogółem: 62.15 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 278.11 g; W tym cukry: 95.83 g; Błonnik pok.: 32.55 g; Sód: 3805.75 mg;	

2026-10-22 czwartek

	PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek wiejski z ziołami + 100 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Zupa krem z selera + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Podudzie z kurczaka pieczone + 120 g Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M + 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry pomidora + 110 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Galaretka jogurtowa z brzoskwiniami + 150 g (<u>MLE</u>)
PN	Wartość energetyczna: 1951.17 kcal; Białko ogółem: 56.34 g; Tłuszcz: 82.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 258.12 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 3398.27 mg;	Wartość energetyczna: 1984.15 kcal; Białko ogółem: 62.28 g; Tłuszcz: 85.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 257.53 g; W tym cukry: 71.29 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sód: 4275.61 mg;

PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa		PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa	
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g(<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata zielona 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Cukier 5 g
	II ŚN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt	
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami + ⁺ 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pulpet z dorsza na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos szpinakowy + 100 g (<u>MLE</u>) Kasza kuskus perłowa z natką pietruszki + 200 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: RYB, MCK</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + ⁺ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Jajko w sosie jogurtowo-pietruszkowym + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Domowy kisiel malinowy + 150 g		
	Wartość energetyczna: 1945.99 kcal; Białko ogółem: 52.83 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; W tym cukry: 96.16 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sód: 4025.78 mg;	Wartość energetyczna: 1891.84 kcal; Białko ogółem: 53.79 g; Tłuszcz: 56.30 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 312.54 g; W tym cukry: 81.05 g; Błonnik pok.: 38.93 g; Sód: 4035.55 mg;	

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Pasta jajeczna z szynką + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Plastry pomidora + 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II SN	Jabiko 150 g	
	Obiad	Zupa krem z brokułów + ¹ 300 g (<u>SOJ, SEL</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ,</u>) Klopsik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny dieta + 100 g Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt(<u>MLE</u>) Serek homogenizowany pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
PN	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + 150 g (<u>MLE</u>)		
		Wartość energetyczna: 1864.03 kcal; Białko ogółem: 56.42 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; W tym cukry: 74.39 g; Błonnik pok.: 31.42 g; Sód: 3151.91 mg;	Wartość energetyczna: 1853.58 kcal; Białko ogółem: 55.47 g; Tłuszcz: 70.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 262.45 g; W tym cukry: 69.34 g; Błonnik pok.: 33.67 g; Sód: 3273.91 mg;

		PW SU- P14B Dieta ubogopotasowa	PW SU- P14C Dieta ubogofosforanowa
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twaróg + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Porzeczkowy twaróg + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 110 g Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	II ŚN	Jabłko 150 g	
	Obiad	Zupa krem z kalafiora + ¹ 300 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ.</u>) Potrawka z kurczaka + ¹ 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ryż biały z natką pietruszki + 150 g Marchew mini gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PD		
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry pomidora + 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Cukier 5 g
	PN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 1961.97 kcal; Białko ogółem: 54.48 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nasy.: 14.70 g; Węglowodany ogółem: 322.78 g; W tym cukry: 92.54 g; Błonnik pok.: 32.32 g; Sód: 3547.19 mg;	Wartość energetyczna: 1920.91 kcal; Białko ogółem: 56.12 g; Tłuszcz: 57.95 g; Kw. tł. nasy.: 14.79 g; Węglowodany ogółem: 311.36 g; W tym cukry: 79.26 g; Błonnik pok.: 34.70 g; Sód: 3562.28 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,