Pol-SCORE 2015

Ryzyko zgonu z powodów sercowo-naczyniowych w ciągu 10 lat

Wiek	Ciśnienie skurczowe (mmHg)	Kobiety, Niepalący					Kobiety, Palący					Mężczyźni, Niepalący					Mężczyźni, Palący				
		4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8
70	180	17	20	24	28	32	32	37	43	49	55	28	33	38	43	50	49	56	62	69	76
	160	12	14	17	20	24	23	27	32	37	42	20	24	28	32	38	37	43	49	55	62
	140	8	10	12	14	17	17	20	23	27	32	14	17	20	24	28	27	32	37	43	49
	120	6	7	8	10	12	12	14	17	20	23	10	12	14	17	20	20	23	27	32	37
65	180	9	10	12	15	17	17	20	24	28	32	17	20	24	28	32	32	37	43	49	55
	160	6	7	9	10	12	12	14	17	20	23	12	14	17	20	24	23	27	32	37	43
	140	4	5	6	7	9	8	10	12	14	17	9	10	12	14	17	17	20	23	27	32
	120	3	3	4	5	6	6	7	8	10	12	6	7	9	10	12	12	14	17	20	23
60	180	5	6	7	8	9	9	11	13	15	18	11	13	15	18	21	21	25	29	34	39
	160	3	4	5	5	7	6	8	9	11	13	8	9	11	13	15	15	18	21	25	29
	140	2	3	3	4	5	5	5	6	8	9	5	6	8	9	11	11	13	15	18	21
	120	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	4	4	5	6	8	7	9	11	13	15
55	180	3	3	4	4	5	5	6	8	9	11	7	8	10	12	14	14	17	20	23	27
	160	2	2	3	3	4	4	4	5	6	7	5	6	7	8	10	10	12	14	17	20
	140	1	1	2	2	3	3	3	4	4	5	3	4	5	6	7	7	8	10	12	14
	120	1	1	1	1	2	2	2	3	3	4	2	3	3	4	5	5	6	7	8	10
50	180	2	2	2	3	3	3	4	5	5	7	5	6	7	8	9	9	11	13	16	18
	160	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5	3	4	5	6	7	6	8	9	11	13
	140	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	5	5	5	6	8	9
	120	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	5	5	6
40	180	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	3	3	4	4	4	5	6	8
	160	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5
	140	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4
	120	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3

Cholesterol całkowity (mmol/l)

Cholesterol całkowity (mmol/l)	4	5	6	7	8
mg/dl	150	190	230	270	310

15% i więcej
10%-14%
5%-9%
3%-4%
2%
1%
< 1%