

Test oddechowy na obecność w żołądku bakterii *Helicobacter pylori*.

Badanie wykonywane przez Szpital Uniwersytecki w Krakowie
we współpracy z Collegium Medicum UJ.

Informacja dla pacjenta:

Cel badania:

Badanie ma na celu wykrycie (lub wykluczenie) zakażenia przewodu pokarmowego bakterią *Helicobacter pylori* (*H.pylori*). U bardzo wielu pacjentów może ona powodować zapalenie błony śluzowej żołądka, owrzodzenia żołądka, dwunastnicy, itp. Badanie przeprowadzane jest w sposób nieinwazyjny.

Cena badania: 230 zł

Jak przygotować się do badania?

Przystępujący do badania Pacjenci powinni:

- **Posiadać zlecenie badania od lekarza kierującego (wzór do pobrania)**
- **być na czczo** (co najmniej 6 godzin od ostatniego posiłku), co oznacza również nie zażywanie w tym czasie jakichkolwiek środków farmakologicznych
- **Przez okres minimum czterech tygodni wcześniej** nie zażywać **antybiotyków** i preparatów zawierających **bismut** (np. Pepto Bismol), a także takich jak *Metronidazol, Tynidazol, Fasygi*, itp.
- **Przez okres minimum dwóch tygodni wcześniej** nie zażywać leków o nazwie *Prilosec, Omeprazol, Pantoprazol, Carafate*, itp.
- **24 - 48 godz. przed badaniem** nie przyjmować preparatów obniżających poziom kwasu żołądkowego, tzw. antyacidów (*Maalox, Alugastrin* itp.).
- **W ciągu dwóch dni** poprzedzających badanie nie należy spożywać produktów bazujących na kukurydzy, kokosie i/lub ananasie. W wymienionych roślinach zachodzi bowiem fotosynteza typu C4, co może mieć negatywny wpływ na wynik testu.
- **W dniu badania** pacjent nie może pić napojów gazowanych.
- Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży, lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.
- lek należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Przebieg badania:

Badanie jest całkowicie bezbolesne, wykonywane w pozycji siedzącej, trwa ok. 40 minut.

- Pacjent po zapoznaniu się z Informacją dla Pacjenta podpisuje zgodę na badanie.

- Po nabraniu powietrza do płuc pacjent nadmucha (przez jednorazowy ustnik) jeden woreczek oznaczony "0" i podpisany (czytelnie) inicjałami badanego. Po napełnieniu woreczka powietrzem wydychanym jest on dokładnie zamykany koreczkiem.
- Następnie pacjent wypija 200 ml 100% soku pomarańczowego.
- W dalszej kolejności pacjent wypija 30 ml roztworu testowego zawierającego 75 mg znakowanego węglem ^{13}C mocznika
- 30 minut od wypicia roztworu testowego pacjent proszony jest o napełnienie powietrzem wydychanym (przez jednorazowy ustnik) woreczka oznaczonego jako "30" i podpisanego jego inicjałami. Po napełnieniu powietrzem wydychanym woreczek jest dokładnie zamykany koreczkiem.

Woreczki z powietrzem są dostarczane do Collegium Medicum UJ celem analizy.

Odbiór wyniku:

Pacjent może odebrać wynik badania na trzeci dzień roboczy od jego wykonania w **Punkcie Pobrań Komeracyjnych Szpitala Uniwersyteckiego przy ul. Kopernika 19**. Wynik należy odebrać osobiście. Istnieje możliwość przesłania wyniku na adres e-mail pacjenta.

W przypadku pytań, proszę kontaktować się ze swoim lekarzem prowadzącym leczenie.